



WINTERSPORTTAG 2017

7. März 2017 (10. März 2017)

Wahldisziplin	Ort	Teilnehmer	Voraussetzung	Kosten
Ski alpin freies Fahren in gewählten Gruppen	Lenzerheide/ Arosa		Komplette Ski-Ausrüstung, Helm obligatorisch	Fr. 55.-
Snowboard freies Fahren in gewählten Gruppen	Lenzerheide/ Arosa		Komplette Snowboard-Ausrüstung, Helm obligatorisch	Fr. 55.-
Telemark Schnuppertag unter Anleitung	Lenzerheide/ Arosa	max. 12	Ski/Snowboardbekleidung, Helm obligatorisch Telemark-Ausrüstung wird vor Ort bezogen, keine Vorkenntnisse nötig	Fr. 123.-
Schlitteln Freies Schlitteln in gewählten Gruppen	Lenzerheide	max. 300	Pro 2 Teilnehmer muss mindestens 1 eigener Schlitten mitgebracht werden! Warme strapazierfähige, wasser- abstossende Kleidung, hohe Schuhe, Handschuhe, Sonnenbrille. Skibrille und Helm empfehlenswert!	Fr. 40.-
Langlauf Geführte Langlauf- Tagestour für Geübte mit Mittagshalt unterwegs	Lenzerheide (Parpan)		Komplette Langlaufausrüstung (Miete vor Ort möglich: Fr. 38.-) Ersatzkleidung und falls vorhanden Loipenpass mitbringen. (Garderoben ohne Duschen vorhanden) Loipenpass (10.-) muss vor Ort selbst bezahlt werden.	Fr. 27.-

<p>Ski-/Snowboardtour Einfache Tagestour Voraussetzung: sicheres Fahren abseits der Pisten!</p>	<p>Noch offen</p>	<p>max. 20</p>	<p>Komplette Tourenausrüstung: Barry-Vox, Lawinenschaufel Snowboarder: Skistöcke, Schneeschuhe Skifahrer: Gehbindung, Felle (Miete der Tourenausrüstung: ca. 40.-) Muss selbst organisiert werden.</p>	<p>Ca. Fr. 40.-bis 50.-</p>
<p>Schneeschuhtour „Für die wo's wänd wüsse“. Geführte, anspruchsvolle Tagestour (1000 Höhenmeter) mit abschliessender Rodelfahrt ins Tal</p>	<p>Lenzerheide, Churwalden</p>	<p>max. 20</p>	<p>Gute Kondition nötig! Wanderzeit: 5h Wanderschuhe oder gute Winterschuhe, funktionelle Winterkleidung, Handschuhe, Sonnenbrille und Mütze. Rucksack mit Verpflegung und genügend Getränken. Miete Schneeschuhe, Stöcke und ortskundige Führung ist im Preis inbegriffen.</p>	<p>Ca. Fr. 85.-</p>
<p>Curling Einführung in Technik und Spiel. Turnier</p>	<p>Wetzikon</p>	<p>max. 60</p>	<p>Saubere Hallenturnschuhe, warme Sportbekleidung, Handschuhe, Mütze (in der Eishalle ist es 4°C)</p>	<p>Ca. Fr. 60.-</p>
<p>Eishockey Hockey spielen mit Ausrüstung! Coaching durch 2 Mitglieder der Damen-Nationalmannschaft</p>	<p>Dielsdorf</p>	<p>min. 20 / max. 30</p>	<p>Lange Ski-/Funktionsunterwäsche, Trainerhose und Pullover für darüber, geeignete Socken für Schlittschuhe. Ersatzwäsche, Duschsachen. Miete von Schlittschuhen ist vor Ort möglich (ist nicht im Richtpreis inbegriffen)</p>	<p>Ca. Fr. 50.-</p>
<p>Winterspass Wahl von zwei Halbtages-Aktivitäten aus nachfolgend aufgeführtem Angebot</p>	<p>Engelberg</p>		<p>Je nach Wahl. Es muss für Vormittag und Nachmittag je eine 1. und 2. Wahl angegeben werden</p>	<p>Je nach Wahl</p>

WINTERSPASS

Reise: Fr. 22.-

Halbtagesaktivität	Ort	Anzahl	Voraussetzung	Kosten
Schlitteln Freies Schlitteln in gewählten Gruppen	Engelberg Titlis	max. 40	Warme strapazierfähige, wasser- abstossende Kleidung, feste Schuhe, Handschuhe, Sonnen-oder Skibrille empfehlenswert. Schlittenmiete im Preis inbegriffen.	Fr. 15.-
Langlauf Einführung in die Skating- Technik unter fachkundiger Anleitung	Engelberg Sportingpark	min. 10	Warme, atmungsaktive Kleidung (Sportunterwäsche, Trainings- Anzug, dünne Jacke) Ersatzkleidung mitbringen (Duschen möglich). Mietmaterial ist im Preis inbegriffen.	Fr. 45.-
Schneeschuhlaufen Geführte Tour, ca. 2 Stunden.	Engelberg- Bänklialp- Gerschnialp	max. 20	Wanderschuhe oder gute feste Winterschuhe, funktionelle Winterkleidung, Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille. Materialmiete ist im Preis inbegriffen.	Fr. 45.-
Winterwanderung Berg Ca. 2 1/2 Stunden Wanderung in der Höhe	Ristis- Rigidalp- Brunnihütte - Ristis		Wanderschuhe, oder gute feste Winterschuhe, Mütze, Handschuhe, Sonnenbrille empfohlen.	Bahnfahrt retour: 14.-
Winterwanderung Tal ca. 2 Stunden Wanderung im Tal	Engelberg- Horbis-End der Welt- Engelberg		Wanderschuhe, oder gute feste Winterschuhe, Mütze, Handschuhe, Sonnenbrille empfohlen.	Fr. 0.--
Hochseilgarten Über die winterlichen Baumgipfel schweben	Engelberg		Warme, atmungsaktive Kleidung. Gutes Schuhwerk. Handschuhe, dünne Mütze für unter den Helm empfohlen.	Fr. 33.-
Führung im Kloster Engelberg Einblick in die 900 jährige Geschichte des Bene- diktinerklosters. Besuch der Schaukäserei	Engelberg	min. 10 max. 30		Fr. 10.-
Besichtigung Skisprungschanzen Besuch der grössten Sprungschanze der Schweiz.	Engelberg	min. 10 max. 20		Fr. 10.--