

Sport- und Musiklager 2025/26

Informationen für Schülerinnen und Schüler der 1. Klasse

Im ersten Schuljahr ist für alle Schülerinnen und Schüler die Teilnahme an einem Sportlager oder dem Musiklager obligatorisch. Nähere Informationen zu den einzelnen Lagern (Kursprogramm, Anforderungen, Ausrüstung, Termine usw.) finden Sie in diesem Dokument.

Unser Sportlagerangebot

Die Ziele der Sportlager sind vielfältig. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung, die Möglichkeit, eine neue Sportart zu erlernen oder eine bereits bekannte und geliebte Sportart zu vertiefen. Sie werden im Sportlager auch Gelegenheit haben, Schülerinnen und Schüler aus anderen Abteilungen der ersten Klasse kennen zu lernen.

Sie können aus einem breiten Sportlagerangebot wählen. Viele Sportlager werden in der Woche nach den Herbstferien angeboten (sog. Kompensationswoche), andere in einer Ferienwoche; dann haben Sie in der Kompensationswoche schulfrei.

Unser Musiklager

Spiele Sie klassische Gitarre, Klavier, Violine, Viola, Cello, Blockflöten, Querflöte, Oboe, Klarinette oder Akkordeon? Dann können Sie sich für das Kammermusiklager anmelden. Im Vordergrund stehen die Freude am gemeinsamen Musizieren und das Erlernen der Kammermusik.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich **ab dem ersten Schultag** über das schulNetz > «eSchool» **bis spätestens Donnerstag, 14. August 2025** an.

Sie müssen drei mögliche Sportlager angeben bzw. beim Musiklager (Erstwahl) zusätzlich zwei mögliche Sportlager.

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Erstwünsche aus organisatorischen Gründen nicht immer erfüllt werden können. Es ist daher sehr wichtig, dass auch der Zweit- oder Drittwunsch für Sie eine gute Wahl sind. Wünsche wie «ich möchte zusammen mit XY ins gleiche Lager» können leider nicht berücksichtigt werden. Bei nicht genügend Anmeldungen kann ein Lager allenfalls auch nicht durchgeführt werden.

Ihre definitive Lagereinteilung erfahren Sie ab der 4. Schulwoche. Sie ist auf dem schulNetz unter «Listen & Dokumente» > «Kurslisten» ersichtlich. Die Lagereinteilung ist verbindlich.

Finanzen

Die Kosten für das Lager gehen zu Ihren Lasten und werden via Abteilungskasse belastet. Der Betrag kann auch in Raten bezahlt werden. Bitte wenden Sie sich an unsere Rechnungsführerin Valhida Banovi (valhida.banovi@kanti-baden.ch).

Weitere Auskünfte

Weitere Auskünfte zu den Sportlagern erteilen Ihnen jederzeit auch Ihre Sportlehrpersonen oder der Sportlagerkoordinator Oliver Graf. Ansprechperson für das Musiklager ist Ihre Instrumentallehrperson oder die Musiklagerkoordinatorin Antje Traub.

Regeln und Pflichten

- Alle Schülerinnen und Schüler der ersten Klasse absolvieren ein Lager aus dem Lagerprogramm. Dies gilt auch für Repetentinnen und Repetenten.
- Bitte wählen Sie Ihre Lagerwoche so aus, dass keine Einschränkungen z.B. aus religiösen oder anderen Gründen die Teilnahme erschwert (z.B. familiäre oder andere Verpflichtungen, Ramadan usw.).
- Das Lager ist vollständig zu absolvieren. Es wird kein Urlaub gewährt.
- Wer aus Unfall- oder Krankheitsgründen nicht oder nicht vollständig an einem Sportlager teilnehmen kann, informiert die Lagerleitung und den Sportlagerkoordinator Oliver Graf (oliver.graf@kanti-baden.ch) und belegt die Absenz mit einem Arztzeugnis. Über ein allfälliges Nachholen entscheidet die Schulleitung in Absprache mit dem Sportlagerkoordinator. Es gilt die Regelung gemäss Abenzenreglement.
- Schülerinnen und Schüler, die während längerer Zeit aus gesundheitlichen Gründen bereits vom Sportregelunterricht dispensiert sind und deshalb nicht am gewählten Sportlager teilnehmen können, informieren umgehend den Sportlagerkoordinator Oliver Graf und belegen dies dem Sportlagerkoordinator mit einem Arztzeugnis. Sie holen entweder ein Lager nach oder leisten einen Sportwochenersatz. Der entsprechende Einsatz ist möglichst frühzeitig mit dem Sportlagerkoordinator Oliver Graf zu klären.
- Bei kurzfristiger Abmeldung wird eine Umtriebspauschale von Fr. 100.– erhoben, die zur Deckung von nicht stornierbaren Kosten dient.
- Die Lager stehen, soweit es die Kapazitäten zulassen, **auch für freiwillige Teilnehmerinnen und Teilnehmer offen** (2./3./4. Klasse GYM, 2./3. Klasse WMS und 2./3. Klasse IMS).

Lagerprogramm 2025/26

Termin	Nr.	Lager	Lagerort	Kosten (ca. in CHF)
Sportlager				
1. Woche Herbstferien				
29. Sept. – 3. Okt. 2025	1.01a	Volleyball	Zuchwil (SO)	440 – 540
	1.01b	Fitness	Zuchwil (SO)	470 – 570
29. Sept. – 3. Okt. 2025	1.03a	Polysport-Tennis	Diemtigtal (BE)	400 – 500
3. Woche Herbstferien / Kompensationswoche				
13. Okt. – 17. Okt. 2025	1.04a	Yoga / Tischtennis	Wetzikon (ZH)	450 – 550
1. Woche Sportferien				
1. Febr. – 6. Febr. 2026	2.01a	Snowboard Anfänger	Bettmeralp (VS)	570 – 670
	2.01b	Snowboard Fortgeschritten	Bettmeralp (VS)	570 – 670
	2.01c	Ski Fortgeschritten	Bettmeralp (VS)	570 – 670
1. Febr. – 6. Febr. 2026	2.02a	Ski Anfänger	Silviez/Nendaz (VS)	570 – 670
	2.02b	Ski Fortgeschritten	Silviez/Nendaz (VS)	570 – 670
2. Woche Sportferien				
8. Febr. – 13. Febr. 2026	2.03a	Ski Anfänger	Samedan (GR)	570 – 670
	2.03b	Ski Fortgeschritten	Samedan (GR)	570 – 670
	2.03c	Snowboard Fortgeschritten	Samedan (GR)	570 – 670
9. Febr. – 13. Febr. 2026	2.04a	Polysport-Badminton	Zuchwil (SO)	450 – 550
1. Woche Frühlingsferien				
5. April (Ostersonntag) – 9. April 2026	3.01a	Polysport-Tanz	St. Gallen (SG)	460 – 560
6. April – 10. April 2026	3.02a	Polysport-Volleyball	Huttwil (BE)	440 – 540
	3.02b	Polysport-Unihockey	Huttwil (BE)	440 – 540
6. April – 10. April 2026	3.03a	Fussball	Zuchwil (SO)	450 – 550
2. Woche Frühlingsferien				
13. April – 17. April 2026	3.04a	Polysport-Volleyball	Huttwil (BE)	440 – 540
	3.04b	Polysport-Futsal	Huttwil (BE)	440 – 540
13. April – 17. April 2026	3.05a	Polysport-Basketball	Buochs (NW)	260 – 360
	3.05b	Kanu	Buochs (NW)	260 – 360
1. Woche Sommerferien				
4. Juli – 8. Juli 2026	4.01a	Mountainbike	Lugano (TI)	370 – 470
6. Juli – 10. Juli 2026	4.02a	Beachvolleyball	Frutigen (BE)	440 – 540
Musiklager				
6. April – 11. April 2026	5.01	Kammermusik	Bloney (VD)	480 – 580

Die Lager sind von unterschiedlicher Dauer und belegen unterschiedliche Wochentage.

Die Reisekosten sind inbegriffen – entsprechend reduzieren sich die Kosten mit der ÖV für GA-Besitzer/innen.

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	1.01a Volleyball
Termin	Montag, 29. September – Freitag, 3. Oktober 2025
Programm	Schwerpunkt: Volleyball / Vertiefung der technischen und taktischen Fertigkeiten und Fähigkeiten. Gemeinsame Unternehmungen mit der Lagergruppe Fitness
Anforderungen	Freude und Interesse am Volleyballspiel / Bereitschaft zu intensivem Trainieren und Spielen in der Gruppe Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Ausrüstung	Sportbekleidung für Hallen- und Freiluftsport , Badezeug, Knieschoner
Lagerort	Zuchwil (SO), Sportzentrum
Unterkunft / Verpflegung	Gruppenunterkunft im Sportzentrum Zuchwil (Vollpension)
Kosten	Ca. Fr. 440.– bis 540.–
Bemerkung	Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Gruppe Fitness

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	1.01b Fitness
Termin	Montag, 29. September – Freitag, 3. Oktober 2025
Programm	Einblick und Vertiefung in verschiedene Arten des Fitnesstrainings (Aerobic, Spinning, Circuits und Krafttraining). Die Fitnesslektionen werden mit Entspannungsübungen (Ballmassage, Stretching und diversen Entspannungstechniken) abgerundet. Intensive Beschäftigung mit der persönlichen Leistungsfähigkeit Gemeinschaftsunternehmungen mit der Gruppe Volleyball
Anforderungen	Freude und Interesse am intensiven Fitnesstraining und Bereitschaft zur aktiven Teilnahme
Ausrüstung	Sportbekleidung für Hallen- und Freiluftsport , Badezeug
Lagerort	Zuchwil (SO), Sportzentrum
Unterkunft / Verpflegung	Gruppenunterkunft im Sportzentrum Zuchwil (Vollpension)
Kosten	Ca. Fr. 470.– bis 570.–
Bemerkung	Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Gruppe Volleyball

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	1.03a Polysport – Tennis
Termin	Montag, 29. September – Freitag, 3. Okt. 2025
Programm	Täglich ungefähr je zur Hälfte Tennis und Ergänzungssport: Tennis für Anfänger/innen und Fortgeschrittene (technisch und taktisches Training, Spiel Einzel und Doppel) Ergänzungssport: Spiel, Fitness in- und outdoor, Hallenklettern
Anforderungen	Tennis: Keine Vorkenntnisse erforderlich Bereitschaft für zusätzliches Spiel- und Fitnesstraining in der Gruppe Mithilfe im Lagerhaushalt
Ausrüstung	Wenn möglich private Tennisausrüstung – Racket kann bei Bedarf beschafft werden Sportbekleidung für Hallen- und Freiluftsport (u.a. 2 Paar Turnschuhe)
Lagerort	Diemtigtal (BE), Sportzentrum
Unterkunft / Verpflegung	Lagerhaus Edelweiss / Vollpension (Mitarbeit in der Küche)
Kosten	Ca. Fr. 400.– bis 500.–
Bemerkung	Rückreise am Freitagabend

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	1.04a Yoga – Tischtennis
Termin	Montag, 13. Oktober – Freitag, 17. Oktober 2025
Programm	Sie lernen zwei sehr verschiedenen Sportarten Tischtennis und Yoga kennen: Das nach innen gerichtete Yoga und das sehr dynamische Tischtennis. Yoga als ganzheitliche Methode von Körper, Seele und Geist: Mittels Körperübungen erhöhen Sie Ihr Körperbewusstsein und Ihre Atemwahrnehmung. Flexibilität, Konzentrations- und Entspannungsfähigkeit können erhöht und das Wohlbefinden insgesamt verbessert werden. Sie erfahren das Wesentliche über Yoga als Lebensweisheit und versuchen, sich während der Lagerwoche einer entsprechenden Lebensweise anzunähern. Tischtennis ist weltweit eine der populärsten Sportarten. Fast jeder Schweizer hat schon versucht, den Gegner mit dem kleinen Zelluloidball auszuspielen. Tischtennis als Wettkampfsport, wo bei einem Ballwechsel Geschwindigkeiten zwischen 40 und 170 km/h erreicht werden und dem Spieler nur eine Reaktionszeit von 0,07 – 0,25 Sekunden bleibt, erfordert neben einem grossen Reaktions-, Konzentrations- sowie Antizipationsvermögen auch Athletik und taktische Finessen.
Anforderungen	Sie benötigen keine sportbezogenen Vorkenntnisse
Ausrüstung	Bequeme Sportbekleidung, Sportsocken, Hallen- und Aussenschuhe
Lagerort	Wetzikon (ZH)
Unterkunft / Verpflegung	Sportunterkunft Wetzikon, Vollpension
Kosten	Ca. 450.– bis 550.–
Bemerkung	Rückreise am Freitagabend

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	2.01a Snowboard Bettmeralp – Anfänger
Termin	Sonntag, 1. Februar – Freitag, 6. Februar 2026
Programm	Allgemeine und spezielle Fachausbildung (technische Grundformen Alpin und Freestyle, Materialkunde, Sicherheit, Umwelt u.a.) Unterricht in Niveaugruppen / Gemeinschaftsunternehmungen
Anforderungen	Für Anfänger/innen (noch keine oder nur wenige Tage Snowboarderfahrung) Snowboardlager sind Übungs- und Trainingswochen – erwarten Sie also einen geordneten Fachunterricht mit dem Ziel, Ihr snowboardtechnisches Können und Wissen zu verbessern.
Ausrüstung	Vollständige, funktionstüchtige Snowboardausrüstung – die Lagerleitung stellt kein Leihmaterial zur Verfügung
Lagerort	Bettmeralp (VS)
Unterkunft / Verpflegung	Gruppenunterkunft Garni / Selbstkocherlager (Mitarbeit der Teilnehmer/innen in der Küche)
Kosten	Ca. Fr. 570.– bis 670.–
Bemerkung	Anreise am Sonntagabend , Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Snowboard Fortgeschritten, Ski Fortgeschritten

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	2.01b Snowboard Bettmeralp Fortgeschritten
Termin	Sonntag, 1. Februar – Freitag, 6. Februar 2026
Programm	Allgemeine und spezielle Fachausbildung (technische Grundformen Alpin und Freestyle, Materialkunde, Sicherheit, Umwelt u.a.) Unterricht in Niveaugruppen / Gemeinschaftsunternehmungen
Anforderungen	Für Fortgeschrittene (Hänge von mittlerer Schwierigkeit können sicher befahren werden) Snowboardlager sind Übungs- und Trainingswochen – erwarten Sie also einen geordneten Fachunterricht mit dem Ziel, Ihr snowboardtechnisches Können und Wissen zu verbessern.
Ausrüstung	Vollständige, funktionstüchtige Snowboardausrüstung – die Lagerleitung stellt kein Leihmaterial zur Verfügung
Lagerort	Bettmeralp (VS)
Unterkunft / Verpflegung	Gruppenunterkunft Garni / Selbstkocherlager (Mitarbeit der Teilnehmer/innen in der Küche)
Kosten	Ca. Fr. 570.– bis 670.–
Bemerkung	Anreise am Sonntagabend , Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Snowboard Anfänger, Ski Fortgeschritten

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	2.01c Ski Alpin Bettmeralp Fortgeschritten
Termin	Sonntag, 1. Februar – Freitag, 6. Februar 2026
Programm	Allgemeine und spezielle Fachausbildung (Skitechnik, Materialkunde, Sicherheit, Umwelt u.a.) Skiunterricht in Niveaugruppen / Gemeinschaftsunternehmungen
Anforderungen	Für Fortgeschrittene (Hänge von mittlerer Schwierigkeit können sicher befahren werden) Skilager sind Übungs- und Trainingswochen – erwarten Sie also einen geordneten Fachunterricht mit dem Ziel, Ihr skifahrerisches Können und Wissen zu verbessern.
Ausrüstung	Vollständige, funktionstüchtige Skiausrüstung (u.a. sicherheitsgeprüfte Skibindungen) – die Lagerleitung stellt kein Leihmaterial zur Verfügung
Lagerort	Bettmeralp (VS)
Unterkunft / Verpflegung	Gruppenunterkunft Garni / Selbstkocherlager (Mitarbeit der Teilnehmer/innen in der Küche)
Kosten	Ca. Fr. 570.– bis 670.–
Bemerkung	Anreise am Sonntagabend , Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Snowboard Anfänger, Snowboard Fortgeschritten

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	2.02a Ski Alpin Nendaz Anfänger
Termin	Sonntag, 1. Februar – Freitag, 6. Februar 2026
Programm	Allgemeine und spezielle Fachausbildung (Skitechnik, Sicherheit, Umwelt u.a.) Skiunterricht in Niveaugruppen / Gemeinschaftsunternehmungen
Anforderungen	Für Anfänger/innen (noch keine oder nur wenige Tage Skierfahrung) Skilager sind Übungs- und Trainingswochen – erwarten Sie also einen geordneten Fachunterricht mit dem Ziel, Ihr skifahrerisches Können und Wissen zu verbessern.
Ausrüstung	Vollständige, funktionstüchtige Skiausrüstung (u.a. sicherheitsgeprüfte Skibindungen) – die Lagerleitung stellt kein Leihmaterial zur Verfügung
Lagerort	Siviez / Nendaz (VS), Skigebiet 4 Vallée
Unterkunft / Verpflegung	Gruppenunterkunft les Louerettes Vollpension
Kosten	Ca. Fr. 570.– bis 670.–
Bemerkung	Anreise am Sonntag , Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Ski Fortgeschritten

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	2.02b Ski Alpin Nendaz Fortgeschritten
Termin	Sonntag, 1. Februar – Freitag, 6. Februar 2026
Programm	Allgemeine und spezielle Fachausbildung (Skitechnik, Sicherheit, Umwelt u.a.) Skiunterricht in Niveaugruppen / Gemeinschaftsunternehmungen
Anforderungen	Für Fortgeschrittene (Hänge von mittlerer Schwierigkeit können sicher befahren werden) Skilager sind Übungs- und Trainingswochen – erwarten Sie also einen geordneten Fachunterricht mit dem Ziel, Ihr skifahrerisches Können und Wissen zu verbessern.
Ausrüstung	Vollständige, funktionstüchtige Skiausrüstung (u.a. sicherheitsgeprüfte Skibindungen) – die Lagerleitung stellt kein Leihmaterial zur Verfügung
Lagerort	Siviez / Nendaz (VS), Skigebiet 4 Vallée
Unterkunft / Verpflegung	Gruppenunterkunft les Louerettes Vollpension
Kosten	Ca. Fr. 570.– bis 670.–
Bemerkung	Anreise am Sonntag , Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Ski Alpin Anfänger

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	2.03a Ski Alpin Samedan Anfänger
Termin	Sonntag, 8. Februar – Freitag, 13. Februar 2026
Programm	Allgemeine und spezielle Fachausbildung (Skitechnik, Materialkunde, Sicherheit, Umwelt u.a.) Skiunterricht in Niveaugruppen / Gemeinschaftsunternehmungen
Anforderungen	Für Anfänger/innen (noch keine oder nur wenige Tage Skierfahrung) Skilager sind Übungs- und Trainingswochen – erwarten Sie also einen geordneten Fachunterricht mit dem Ziel, Ihr skifahrerisches Können und Wissen zu verbessern.
Ausrüstung	Vollständige, funktionstüchtige Skiausrüstung (u.a. sicherheitsgeprüfte Skibindungen) – die Lagerleitung stellt kein Leihmaterial zur Verfügung
Lagerort	Samedan (GR)
Unterkunft / Verpflegung	Ferienhaus der Stadt Lenzburg / Selbstkocherlager (Mitarbeit der Teilnehmer/innen in der Küche)
Kosten	Ca. Fr. 570.– bis 670.–
Bemerkung	Anreise am Sonntagabend , Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Ski Alpin Fortgeschritten, Snowboard Fortgeschritten

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	2.03b Ski Alpin Samedan Fortgeschritten
Termin	Sonntag, 8. Februar – Freitag, 13. Februar 2026
Programm	Allgemeine und spezielle Fachausbildung (Skitechnik, Materialkunde, Sicherheit, Umwelt u.a.) Skiunterricht in Niveaugruppen / Gemeinschaftsunternehmungen
Anforderungen	Für Fortgeschrittene (Hänge von mittlerer Schwierigkeit können sicher befahren werden) Skilager sind Übungs- und Trainingswochen – erwarten Sie also einen geordneten Fachunterricht mit dem Ziel, Ihr skifahrerisches Können und Wissen zu verbessern.
Ausrüstung	Vollständige, funktionstüchtige Skiausrüstung (u.a. sicherheitsgeprüfte Skibindungen) – die Lagerleitung stellt kein Leihmaterial zur Verfügung
Lagerort	Samedan (GR)
Unterkunft / Verpflegung	Ferienhaus der Stadt Lenzburg / Selbstkocherlager (Mitarbeit der Teilnehmer/innen in der Küche)
Kosten	Ca. Fr. 570.– bis 670.–
Bemerkung	Anreise am Sonntagabend , Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Ski Alpin Anfänger, Snowboard Fortgeschritten

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	2.03c Snowboard Samedan Fortgeschritten
Termin	Sonntag, 8. Februar – Freitag, 13. Februar 2026
Programm	Allgemeine und spezielle Fachausbildung (technische Grundformen Alpin und Freestyle, Materialkunde, Sicherheit, Umwelt u.a.) Unterricht in Niveaugruppen / Gemeinschaftsunternehmungen
Anforderungen	Für Fortgeschrittene (Hänge von mittlerer Schwierigkeit können sicher befahren werden) Snowboardlager sind Übungs- und Trainingswochen – erwarten Sie also einen geordneten Fachunterricht mit dem Ziel, Ihr snowboardtechnisches Können und Wissen zu verbessern.
Ausrüstung	Vollständige, funktionstüchtige Snowboardausrüstung – die Lagerleitung stellt kein Leihmaterial zur Verfügung
Lagerort	Samedan (GR)
Unterkunft / Verpflegung	Ferienhaus der Stadt Lenzburg / Selbstkocherlager (Mitarbeit der Teilnehmer/innen in der Küche)
Kosten	Ca. Fr. 570.– bis 670.–
Bemerkung	Anreise am Sonntagabend , Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Ski Alpin Anfänger, Ski Alpin Fortgeschritten

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	2.04a Polysport – Badminton
Termin	Montag, 9. Februar – Freitag, 13. Februar 2026
Programm	Täglich ungefähr je zur Hälfte Badminton und Ergänzungssport: Badmintonunterricht und –spiel für Anfänger/innen und Fortgeschrittene Ergänzungssport: Verschiedene Sportarten – vielseitiges Angebot im Sportzentrum!
Anforderungen	Freude und Interesse am Badmintonspiel Bereitschaft zu intensivem Trainieren und Spielen in der Gruppe Interesse an ergänzendem Spiel und Fitnesstraining Offen für alle Leistungsstufen
Ausrüstung	Badmintonracket, Sportbekleidung und -schuhe für Hallen- und Freiluftsport , Badzeug
Lagerort	Zuchwil (SO), Sportzentrum
Unterkunft / Verpflegung	Gruppenunterkunft im Sportzentrum Zuchwil Vollpension
Kosten	Ca. Fr. 450.– bis 550.–
Bemerkung	Anreise am Montagmorgen, Rückreise am Freitagabend

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	3.01a Polysport – Tanz
Termin	Sonntag, 5. April – Donnerstag, 9. April 2026 (Ostern beachten)
Programm	Schwerpunkt Tanz: Erlernen von Choreografien aus verschiedenen Tanzrichtungen mit Schwerpunkt in den Bereichen Streetdance und Jazz. Im Weiteren: Breakdance, Salsa, Raga, evtl. weitere Tanzstile. Kreieren eigener kleiner Choreografien. Ergänzendes Sportangebot in der Halle oder draussen.
Anforderungen	Freude am Tanzen und am Bewegen zur Musik, Bereitschaft, etwas zu leisten. Keine Tanzerfahrung nötig.
Ausrüstung	Bequeme Sportbekleidung für Hallen- und Freiluftsport (u. a. 2 Paar Turnschuhe)
Lagerort	St. Gallen (SG), Athletik Center St. Gallen
Unterkunft / Verpflegung	Jugendherberge St. Gallen Vollpension
Kosten	Ca.Fr. 460.– bis 560.–
Bemerkung	Anreise am Montagmorgen, Rückreise am Freitag

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	3.02a Polysport – Volleyball
Termin	Montag, 6. April – Freitag, 10. April 2026 (Ostern beachten)
Programm	Schwerpunkt: Volleyball / Vertiefung der technischen und taktischen Fertigkeiten und Fähigkeiten. Gemeinsame Unternehmungen mit der Lagergruppe Unihockey
Anforderungen	Freude und Interesse am Volleyballspiel / Bereitschaft zu intensivem Trainieren und Spielen in der Gruppe Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Ausrüstung	Sportbekleidung für Hallen- und Freiluftsport , Badezeug, Knieschoner
Lagerort	Huttwil (BE)
Unterkunft / Verpflegung	Nationales Sportzentrum Huttwil, Gruppenunterkunft Vollpension
Kosten	Ca. Fr. 440.– bis 540.–
Bemerkung	Anreise am Montagmorgen, Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Gruppe Unihockey

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	3.02b Polysport – Unihockey
Termin	Montag, 6. April – Freitag, 10. April 2026 (Ostern beachten)
Programm	Schwerpunkt: Unihockey (Technik, Taktik, Spiel) Ergänzend: Spiele und Fitness in- und outdoor Gemeinsame Unternehmungen mit der Lagergruppe Volleyball
Anforderungen	Freude und Interesse am Unihockeyspiel Bereitschaft zu intensivem Training und Spielen in der Gruppe Offen für Damen und Herren – alle Leistungsstufen
Ausrüstung	Sportkleidung und -schuhe für Hallen- und Freiluftsport , Badezeug
Lagerort	Huttwil (BE)
Unterkunft / Verpflegung	Nationales Sportzentrum Huttwil, Gruppenunterkunft Vollpension
Kosten	Ca. Fr. 440.– bis 540.–
Bemerkung	Anreise am Montagmorgen, Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Gruppe Volleyball

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	3.03a Fussball
Termin	Montag, 6. April – Freitag, 10. April 2026 (Ostern beachten)
Programm	Schwerpunkt: Fussball (Technik, Taktik, Spiel) Ergänzend: Spiele und Fitness In- und Outdoor
Anforderungen	Freude und Interesse am Fussballspiel Bereitschaft zu intensivem Training und Spielen in der Gruppe Offen für Damen und Herren – alle Leistungsstufen
Ausrüstung	Sportkleidung und -schuhe für Hallen- und Freiluftsport (Nockenschuhe und Schienbeinschoner obligatorisch, KEINE STOLLEN!) , Badezeug
Lagerort	Zuchwil SO
Unterkunft / Verpflegung	Gruppenunterkunft im Sportzentrum Zuchwil Vollpension
Kosten	Ca. Fr. 450.– bis 550.–
Bemerkung	Anreise am Montagmorgen, Rückreise am Freitagabend

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	3.04a Polysport – Volleyball
Termin	Montag, 13. April – Freitag, 17. April 2026
Programm	Volleyball bildet den Schwerpunkt. Wir vertiefen die technischen Fertigkeiten, erwerben taktische Fähigkeiten und wenden diese im Spiel situativ an. Kleine Ausflüge in traditionellen Sportarten (Klettern, Orientierungslauf oder Wandern) in der schönen Umgebung um Huttwil und polysportive Stunden zusammen mit der Lagergruppe Futsal sorgen für Abwechslung. Bei optimalem Wetter sind auch einzelne Lektionen Beachvolleyball möglich.
Anforderungen	Freude und Interesse am Volleyballspiel / Bereitschaft zu fokussiertem Üben und intensivem Spielen in Gruppen. Geeignet für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Ausrüstung	Sportbekleidung für Hallen- und Freiluftsport (u.a. zwei paar Turnschuhe), wetterfeste Kleidung (Regenschutz)
Lagerort	Sportcenter Campus Perspektiven, Huttwil (BE)
Unterkunft / Verpflegung	4er-Zimmer in Gruppenunterkunft des Sportcenters Vollpension
Kosten	Ca. Fr. 440.– bis 540.–
Bemerkung	Anreise am Montagmorgen, Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Gruppe Futsal

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	3.04b Polysport – Futsal
Termin	Montag, 13. April – Freitag, 17. April 2026
Programm	Futsal bildet den Schwerpunkt. Die Hallenvariante des Fussballs wurde vor bald 100 Jahren in Südamerika für den Schulsport entwickelt. Spektakuläre Tricks und Dribblings, dosierter Körpereinsatz, geschicktes Zusammenspiel und schnelle Abschlüsse prägen diese intensive Sportart. Futsal ist in der Schweiz eine Randsportart, die sich lohnt, kennenzulernen und auszuprobieren. Kleine Ausflüge in traditionelle Sportarten (Klettern, Orientierungslauf oder Wandern) in der schönen Umgebung um Huttwil und polysportive Stunden zusammen mit der Lagergruppe Volleyball sorgen für Abwechslung. Auf einer Exkursion nach Langenthal besteht die Möglichkeit, sich im Bowling, Billard oder Dart zu versuchen.
Anforderungen	Interesse an Fussball und Freude am Erlernen von neuen Skills. Grundausbildung im Fussball von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Offenheit für ein neues, bisher unbekanntes Spiel mit eigenen Regeln und Taktiken. Bereitschaft, fokussiert zu üben und intensiv zu spielen.
Ausrüstung	Bequeme Sportbekleidung für Hallen- und Freiluftsport (u. a. zwei Paar Turnschuhe), wetterfeste Kleidung (Regenschutz)
Lagerort	Sportcenter Campus Perspektiven, Huttwil (BE)
Unterkunft / Verpflegung	4er-Zimmer in Gruppenunterkunft des Sportcenters Vollpension
Kosten	Ca. Fr. 440.– bis 540.–
Bemerkung	Anreise per Zug am Montagmorgen, Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Polysport-Volleyball

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	3.05a Polysport – Basketball
Termin	Montag, 13. April – Freitag, 17. April 2026
Programm	Schwerpunkt: Basketball (Technik, Taktik, Spiel) Ergänzend: Spiele und Fitness in- und outdoor Gemeinsame Unternehmungen mit der Lagergruppe Kanu
Anforderungen	Freude und Interesse am Basketballspiel Bereitschaft zu intensivem Training und Spielen in der Gruppe Offen für Damen und Herren – alle Leistungsstufen
Ausrüstung	Sportkleidung und -schuhe für Hallen- und Freiluftsport , Badezeug
Lagerort	Buochs (NW)
Unterkunft / Verpflegung	Trachtenhaus, Gruppenunterkunft (Vollpension) Selbstkocherlager, Mithilfe in der Küche
Kosten	Ca. Fr. 260.– bis 360.–
Bemerkung	Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Gruppe Kanu

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	3.05b Kanu
Termin	Montag, 13. April – Freitag, 17. April 2026
Programm	Kanu: Einführung ins Kanufahren in stillen und fliessenden Gewässern / Kennenlernen der Wasserlandschaften in der Umgebung von Buochs NW. Ergänzend: Spiele und Fitness in- und outdoor Gemeinsame Unternehmungen mit der Lagergruppe Basketball
Anforderungen	Gute schwimmerische Fähigkeiten Kanu: Kurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene Interesse an polysportiver Betätigung
Ausrüstung	Sportbekleidung, 2 Badeanzüge, 2 Paar Turnschuhe (Wasser- und Landsport) Kanomaterial steht zur Verfügung
Lagerort	Buochs NW
Unterkunft / Verpflegung	Trachtenhaus, Gruppenunterkunft (Vollpension) Selbstkocherlager, Mithilfe in der Küche
Kosten	Ca. Fr. 260.– bis 360.–
Bemerkung	Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Gruppe Basketball

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	4.01a Mountainbike
Termin	Samstag, 4. Juli – Mittwoch, 8. Juli 2026
Programm	Nein – Lugano ist im Sommer nicht zu heiss! Und ja – die Region Lugano ist superschön! Wir werden viel in den Wäldern unterwegs sein, auf coolen Abfahrten, wenn immer möglich auf Singletrails und Naturwegen. Klar müssen wir auch Aufstiege bewältigen, aber diese Herausforderung nehmen wir an! Zur Belohnung gibt es den erfrischenden Luganersee, den Pool im Garten der Jugendherberge und feine Gelati.
Anforderungen	Für unser Lager braucht es keine Bike-Erfahrung. Es braucht eine solide Grundkondition und Freude an neuen Herausforderungen! Damit alle – Rookies und Fortgeschrittene – ihren Spass haben, werden wir nach Bedarf Gruppen bilden.
Ausrüstung	Ein gut funktionierendes Mountainbike! (Falls Sie kein eigenes Bike besitzen: Überlegen Sie, wo oder von wem Sie eines ausleihen können. Falls Sie Hilfe benötigen: Wir beraten Sie gerne!) Helm mit darunter passender Sonnenbrille, Trinkflasche, Velohosen und Sportbekleidung (idealerweise Funktionswäsche), Freizeitschuhe oder leichte Wanderschuhe, Bike- oder Tagesrucksack mit Hüftgurt, Wind- und Regenschutz, Badesachen, Handtuch. (Bettwäsche ist in der Jugi vorhanden.)
Lagerort	Lugano (TI)
Unterkunft / Verpflegung	Jugendherberge Lugano – www.luganoyouthhostel.ch Frühstück in der Jugi, Mittagessen unterwegs (individueller Lunch), Abendessen selbst in der Jugi kochen oder auswärts.
Kosten	Ca. Fr. 370.– bis 470.– (berechnet aus Fr. 300.– Lagerbeitrag, plus individueller Verpflegung).
Leitung	Wolfgang Zierhofer und Martin Speck Für Fragen, Hilfe und zusätzliche Infos: wolfgang.zierhofer@kanti-baden.ch martin.speck@kanti-baden.ch

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	4.02a Beachvolleyball
Termin	Montag, 6. Juli – Freitag, 10. Juli 2026
Programm	Schwerpunkt: Beachvolleyball / Vertiefung der technischen und taktischen Fertigkeiten und Fähigkeiten. Polysportiver Ausgleich in Hallen- und Aussenanlagen.
Anforderungen	Freude und Interesse am Volleyballspiel Bereitschaft zu intensivem Trainieren und Spielen in der Gruppe. Für Beginner und Fortgeschrittene.
Ausrüstung	Sportbekleidung für Hallen- und Freiluftsport , Badezeug.
Lagerort	Frutigen (BE)
Unterkunft / Verpflegung	Frutigeresort (Gruppenunterkunft) Vollpension
Kosten	ca. Fr. 440.– bis 540.–
Bemerkung	Anreise Montagmorgen, Rückreise Freitagabend

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	5.01 Musiklager in Blonay
Termin	Montag, 6. bis Samstag, 11. April 2026
Zielgruppe	Musikbegeisterte Schülerinnen und Schüler der 1. – 4. Klasse
Programm	– Kammermusik, Musizieren in Gruppen: Förderung des Zusammenspiels – Gelegenheit, Werke gemeinsam zu erarbeiten, um diese in einem abschliessenden Konzert an der Kantonsschule Baden vorzutragen – Täglich mehrere Unterrichtseinheiten (2 – 3 Lektionen) sowie Coaching am Instrument, Musizieren in Gruppen – Ausgleich: Frühjogging, Tischtennis, Lesen, Spass und Spiel, ein freier Nachmittag
Voraussetzungen	– Sie spielen Gitarre, Klavier, Violine, Viola, Cello, Blockflöten, Querflöte, Oboe, Klarinette, Akkordeon – Spass und Freude am Musizieren und Erlernen von Kammermusik – Gute Vorkenntnisse auf dem eigenen Instrument, Notenkenntnisse – Gute Vorbereitung sowie Spielbarkeit des eigenen Musikparts vor Lagerbeginn
Lagerort	Blonay (VD), oberhalb Vevey (Alte Villa mit Park und Sicht auf See)
Unterkunft / Verpflegung	Hindemith Musikzentrum Blonay, 2er- bis 4er-Zimmer / Vollpension, gutes Essen, Übungsräume und -möglichkeiten fast rund um die Uhr
Kosten	ca. 480 bis 580.–
Hinweis	Musiknoten werden kurz vor Weihnachten verteilt; eine erste Information findet jeweils nach den Weihnachtsferien statt.
Bemerkung	– Das Musiklager kann anstelle eines Sportlagers gewählt werden – Bei der Anmeldung muss das Musiklager als Erstwahl sowie zwei Sportlager (Zweit- und Drittwahl) angegeben werden. Falls Ihre Anmeldung ins Musiklager nicht bestätigt wird, werden Sie einem Sportlager zugeteilt.
Anmeldeschluss	– Die definitive Anmeldung erfolgt durch Ihre Instrumentallehrperson. – Eine Anmeldebestätigung folgt.
Weitere Auskünfte	Antje Maria Traub, antje-maria.traub@kanti-baden.ch oder Telefon 056 209 12 44 oder direkt im Zimmer 7U15