

mini × kanti

3. bis 4. Juli - Workshops nach individuellem Zeitplan

5. Juli - Vormittag: gemeinsamer Abschluss des Projekts



Inhalt

Hinweise zur Anmeldung	5
Kategorien	6
1. MINIMAL ART	7
2. Theater Kurz und Knapp	8
3. Einstieg ins Bulletjournaling	9
4. Land Art	11
5. Drawing 101	13
6. Minimal Hip Hop & Rap Chor	14
7. Einführung in die Flamencogitarre	15
8. MiniMalKanti Sound-Labor	16
9. Tango argentino: minimal skills	17
10. «Acappella Gsäng»	18
11. Minimal Pooldance Choreography	19
12. Minimal-Theater: kurz, witzig, geistreich!	20
13. Vocals only	21
14. «Three Chords and the Truth»: Minimalism in Blues Music	22
15. Physikalische Experimente mit den Handysensoren	23
16. Die Welt der Minimalen Dimensionen	24
17. Minimal-Waste im Badezimmer	25

18. Brainfuck!	26
19. Minimal Müll	27
20. Minimal CO2	28
21. Hedge Funds	29
22. Im Jurapark den Bauern helfen	30
23. Minimizing waste - Maximizing wealth	31
24. Verschwörungstheorien: Einfache Antworten auf komplexe Probleme	32
25. ON THE WAY TO SCHOOL	33
26. Minimal History - Geschichte im Spielformat	34
27. Minimal glücklich – maximal schwierig?	35
28. Shisha!	36
29. Im Einklang mit der Natur	37
30. Natur Pur in Engelberg	38
31. LimmatMinimal	39
32. Zwei Tage im Wald - Minimale Ablenkung	40
33. Akrobatik und Vertikaltuch	41
34. Zwei Tage auf der Strasse	42
35. Mini Energy	44
36. «Fitness & Handgemacht»: Fitness mit Kick Power, T-Bow und Yoga und Seife handgemacht	45
37. minimalhike	46

38. Minimal-Schulstress	48
39. Minimal Lounge Summer Bar	49
40. Cucina minimale	51
41. Schach!	52
42. Tuuschbörse	53
43. Minimaler Einsatz - Maximaler Ertrag. Richtig Pokern!	54
44. Tapas — die MINIMAHLeit + Flamenco in MINIMALzeit	56
45. Weniger ist mehr	57
46. Super Smash Bros Ultimate	58
47. Crashkurs (West-)Armenisch	59
48. Heureka! Altgriechisch und Wir. In 2 Tagen zu den Wurzeln und zurück.	60
49. Minimale Filmrezensionen	61
50. Baden für Naive - 'Fake Facts' über Baden	62
51. MINIMAL medial: Hörspiele hören und dabei die Hände tanzen lassen	63
52. Der Zombie. Am Nullpunkt des Menschlichen	64
53. MiniDramen	65
54. Dokfilm zur Minimalkanti	66

Hinweise zur Anmeldung

Liebe Schülerinnen und Schüler,
Liebe Lehrerinnen und Lehrer

Die Anmeldung zu den Workshops findet für die Schülerinnen und Schüler, sowie für die Lehrerinnen und Lehrer, online statt. Bitte melden Sie sich hierfür unter folgendem Link mit Ihrem Kanti-Login an:

<http://web.kanti-baden.ch/minimal-kanti>

Schülerinnen und Schüler, sowie Lehrerinnen und Lehrer, die einen Workshop leiten, müssen sich nicht anmelden.

Anmeldeschluss ist: *Mittwoch, der 5. Juni 2019 – 12:00 Uhr*

Wichtige Hinweise:

- Workshops, welche bei der Anmeldung nicht mehr zur Auswahl stehen, sind bereits voll.
- Q-Halbtage können nicht eingelöst werden. Auch Urlaub wird nur in dringenden Fällen auf Gesuch von der Schulleitung gewährt. Gesuche müssen bis spätestens zum Anmeldeschluss eingereicht werden.

Kategorien

Workshops 1 bis 14:	Kunst, Musik, Theater
Workshops 15 bis 18:	Mint
Workshops 19 bis 28:	Ökologie und Gesellschaft
Workshops 29 bis 38:	Outdoor und Sport
Workshops 39 bis 46:	Spiele und Aktivitäten
Workshops 47 bis 54:	Sprache und Film

1. MINIMAL ART

Kategorie:

Kunst, Musik, Theater

Inhalt:

Möchtest du die Schönheit des Minimalismus visuell entdecken? Minimal Art, die Kunst, etwas in seine elementare Form zu bringen. In diesem Workshop werden wir die Minimalistische Kunst und deren gestalterischen Möglichkeiten näher kennenlernen sowie mit verschiedenen zeichnerischen Mitteln selbst Werke in diesem Stil schaffen. Wir experimentieren mit Formen, Linien und Farben, um so unser Auge für die Schönheit des Minimalismus zu sensibilisieren.

Leitung:

Sarah Huynh

Max. Teilnehmerzahl: 10

Kosten:

Keine (Materialien wie Papier und Stifte sollten bereits in den BG-Räumen vorhanden sein)

Ort: An der Kanti Baden

2. Theater Kurz und Knapp

Kategorie:

Kunst, Musik, Theater

Inhalt:

Ihr erarbeitet in 3er bis 6er Gruppen, mit unserer Unterstützung, kurze Theater, Sketche, über das Thema Minimalismus, oder in minimalistischer Form (z.B. Alphabetgeschichten). Am Schluss werden wir die besten Kurzstücke präsentieren.

Leitung:

Lara Eggert, Kalle Laitinen, Jessica Engel, Gianna Schläpfer, Tim Appel, Leon Haller, Muriel Monhard, Alessia Wolf

Max. Teilnehmerzahl: 22

Kosten: 3 CHF

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

Freude und Spass am Theaterstücke schreiben, spielen und aufführen.

3. Einstieg ins Bulletjournaling

Kategorie:

Kunst, Musik, Theater

Inhalt:

20 Jahre lang hat der US-amerikanische Designer Ryder Carroll an einem System gefeilt, das sich gerade weltweit zum Phänomen entwickelt: Das «Bullet Journal» ist ein codiertes Agenda-System, das dir hilft, Ordnung und Struktur in deine vielen Aufgaben zu bringen. Das einzige was man dafür braucht: Ein leeres Notizbuch und einige Schreibsachen. Dinge die bei vielen sowieso schon rumliegen.

Leitung:

Yasmim Da Silva Ferreira, Luana Ibraimi

Max. Teilnehmerzahl: 20

Kosten:

keine Kosten. Ausser man hat kein leeres Notizbuch. Dies müsste man dann kaufen.

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

- Freude an Gestaltung
- Kreativität

Mitbringen:

Wir werden Stifte zur Verfügung stellen, aber es wäre schön wenn jeder selber noch etwas mitbringt. Normale Farbstifte und Filzstifte genügen.

- leeres Notizbuch
- Geodreieck, Lineal
- eventuell Post-it's, Sticker

4. Land Art

Kategorie:

Kunst, Musik, Theater

Inhalt:

In diesem Workshop geht es darum, einen natürlichen Raum mit minimalen Mitteln, nämlich den dort vorgefundenen, in einen neuen Raum umzugestalten. Dafür begeben wir uns ins Gebirge und übernachten mit minimalem Komfort in einer SAC-Hütte, z.B. Albert-Heim-Hütte. Inspiration findet sich im Web unter den Begriffen Land Art, Ivo Moosberger, Kari Joller, Andy Goldsworthy etc.

Leitung:

Markus Boner

Max. Teilnehmerzahl: 8

Kosten:

max. CHF 80.-- für Halbpension in der SAC-Hütte, Reisekosten werden von der Kanti übernommen (Reise mit dem Kantibus), bei sehr schlechtem Wetter findet der Workshop in der Region Baden ohne Auswärtsübernachtung statt

Ort: Ausserhalb

Bemerkungen:

Wie geschrieben, findet der Workshop im Gebirge mit einer Übernachtung in einer Berghütte statt. Die Bereitschaft, sich den entsprechenden Bedingungen auszusetzen und solides Schuhwerk zu tragen, ist nebst Interesse die einzige Voraussetzung :-)

5. Drawing 101

Kategorie:

Kunst, Musik, Theater

Inhalt:

Hast du Lust deine Zeichenkünste zu erweitern? In diesem Workshop kann man die Grundlagen zum Zeichnen eines Gesichtes erlernen. Wir haben einfache Basics, wie man schnell richtige Proportionen zeichnet. Nur für Anfänger geeignet.

Leitung:

Thao Ly Phan, Nicole Schibli

Max. Teilnehmerzahl: 20

Kosten:

Nein, wir brauchen jedoch Zeichenpapier, Bleistifte, Radiergummi und Kugelschreiber

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

Nur für Anfänger

6. Minimal Hip Hop & Rap Chor

Kategorie:

Kunst, Musik, Theater

Inhalt:

Wir werden zusammen Hip Hop und Rap Songs von Oldschool (2Pac, Grandmaster Flash, N.W.A., 50 Cent, Public Enemy, Nas etc.) und aktuellem HipHop (Jay-Z, Kendrick Lamar, Brockhampton etc.) im Playback üben und dann selber mit Mikrofonen performen. Dabei werden wir die Songs verändern, kürzen, minimieren und neu zusammensetzen. Begleitet werden wir minimal von einem drummer, piano und ev. Bass/Elekt. Gitarre oder Drummachines. Join the club brotha & sista!!

Leitung:

Beda Büchi (BiG, Electronics), Philippe Kuhn (piano, Musik)

Max. Teilnehmerzahl: 12

Kosten: 10 CHF

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

Lust am Singen und performen

7. Einführung in die Flamencogitarre

Kategorie

Kunst, Musik, Theater

Inhalt

Die moderne Flamenco Gitarre wurde letzte Jahrhundert unter anderen von der spanischen Meister Paco de Lucia zu einer der spannendste und reichsvollste Technik auf der Gitarre entwickelt. In diesen Workshop lernen die Teilnehmer diverse spezielle Zupftechniken wie Rasgueos, Rumbaschläge, spezielle Daumentchnik, spannende Akkorde und Arpeggios. Der Kurs richtet sich an Mittelstufigen/fortgeschrittene Gitarristen die spannende neue Möglichkeiten auf ihren Instrument experimentieren wollen.

Leitung

Christophe Bersier

Max. Teilnehmerzahl: 10

Kosten: Keine

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

Der Workshop wird mit einer klassischen Gitarre gemacht.

8. MiniMalKanti Sound-Labor

Kategorie:

Kunst, Musik, Theater

Inhalt:

Wir produzieren fette Beats, tolle Songs und spannende Sounds. Das alles ohne Studio, aber mit Klängen, die aus der Kanti kommen. Wir machen uns auf die Suche nach Kanti-Sounds im ganzen Areal, nehmen sie auf, remixen sie, rappen und spielen. So erzeugen wir einen Soundtrack für die Kanti Baden mit minimalen Mitteln, aber maximalem Output.

Leitung:

Max Frankl, Reto Suhner

Max. Teilnehmerzahl: 30

Kosten: Keine

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

Interesse an Musik und man sollte ein Instrument spielen oder gerne singen/rappen. Man kann aber auch ohne Kenntnisse am Instrument mit in unser Labor.

9. Tango argentino: minimal skills

Kategorie:

Kunst, Musik, Theater

Inhalt:

Wir üben einfach, im Paar zur Musik zu gehen. Mit wenig Figuren dem «magic moment» auf der Spur.

Leitung:

KW Modler, Elisa Bagnoli, Pascale Baumgartner, Daria Djordjic, Freya Kirschbaum, Vera Meindl, Anika Müller, Shilpa Palamoottil, Sophie Wieser

Max. Teilnehmerzahl: 20

Kosten: Keine

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

Keine paarweise Anmeldung nötig. Bequeme Kleidung. Keine Schuhe, die zu fest am Boden haften. Keine Flipflops. Keine Vorkenntnisse nötig.

10. «Acappella Gsäng»

Kategorie:

Kunst, Musik, Theater

Inhalt:

Wir erarbeiten ein- und mehrstimmige Musikstücke vom Kanon bis zum Popsong nur mit unseren Singstimmen und evtl. etwas Bodypercussion.

Leitung:

Noëmi Sohn Nad, Susanne Wiesner

Max. Teilnehmerzahl: 30

Kosten: ca. 5 CHF

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

Die TeilnehmerInnen sollten gerne in einer Gruppe singen.

11. Minimal Poldance Choreography

Kategorie:

Kunst, Musik, Theater

Inhalt:

Bereits ab 21. Mai führen wir einen Workshop für die Erarbeitung einer Choreographie, die wir im Springbrunnen des Haller-Baus beim Gebäude 1 aufführen werden. Die Proben finden im Spiegelsaal des Aquariums jeweils am Dienstag von 12:15 bis 13:15 Uhr statt. Dort wird eine Kerngruppe entstehen, die bis zur Minimal-Kanti-Woche vom 3. – 5. Juli trainieren wird. Im zweitägigen Workshop am 3. und 4. Juli können dann weitere Interessierte zur Tanzgruppe dazustossen. Ziel ist eine Aufführung der Minimal Poldance Choreographie am Freitag, 5. Juli im Becken des halb gefüllten Springbrunnens.

Leitung:

Beda Büchi (Bildnerische Gestaltung, Tanz), Cecile Gmünder (Sport, Tanz)

Max. Teilnehmerzahl: 24

Kosten: Keine

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

Lust am Tanzen und performen. Keine spezielle Tanzbegabung notwendig.

12. Minimal-Theater: kurz, witzig, geistreich!

Kategorie:

Kunst, Musik, Theater

Inhalt:

Wer Spass hat, auf der Bühne zu stehen und Theater zu spielen, ist bei uns richtig. Ganz nach dem Motto «weniger ist mehr» handelt es sich um besonders kurze Theaterstücke von Ionesco und Beckett. Der absurde Inhalt lässt Freiraum für eigene Interpretationen und Darstellungen. Im Vordergrund stehen Freude und Spass am Schauspielen.

Leitung:

Alex Bucher und Judith Pfister

Max. Teilnehmerzahl: 20

Kosten: Keine

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

Freude am Theater und an der französischen Sprache

13. Vocals only

Kategorie:

Kunst, Musik, Theater

Inhalt:

Wir werden in diesen zwei Tagen einen bestehenden Song zu unserem Kantilied umschreiben, einen eigenen Text und Stimmen arrangieren. Das ganze erfolgt nur mit Ihren Stimmen und wird im Tonstudio aufgenommen.

Leitung:

Daniela Sarda, Christina Frei

Max. Teilnehmerzahl: 12

Kosten: Studiotag 500.00 CHF

Ort: An der Kanti Baden und Auswärts

Bemerkungen:

Freude am Texten und Singen.

14. «Three Chords and the Truth»: Minimalism in Blues Music

Kategorie:

Kunst, Musik, Theater

Inhalt:

Der Workshop setzt sich mit der Blues Musik auseinander – historisch, harmonisch, rhythmisch, semantisch. Dabei wird sowohl analysiert, als auch praktisch erprobt. Der Blues ist eine Musik, in der man mit minimalen Mitteln viel ausdrücken kann. Die einfachen Muster, welche die Grundlage bilden, lassen es zu, dass vieles ad hoc entsteht. Es gibt also jede Menge Raum für Improvisation sowohl am Instrument als auch beim Gesangstext. Als Abschluss ist am Freitag eine Performance vorgesehen, bei welcher einiges aus dem praktischen Teil vorgestellt – sprich: Minimalmusik gemacht wird.

Leitung:

Martin Moling, Patrik Schneider, Paul Schneider

Max. Teilnehmerzahl: 10

Kosten: Keine

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen ein (einigermaßen Blues-taugliches) Instrument spielen oder singen können.

15. Physikalische Experimente mit den Handysensoren

Kategorie:

Mint

Inhalt:

Die Teilnehmer werden in Zweier- oder Dreiergruppen arbeiten. Wir werden die Handysensoren benutzen, um physikalische Experimente durchzuführen. Die Experimente könnten aus der Mechanik, Magnetismus, Akustik oder Optik ausgewählt werden. Zuerst werden die Rohdaten von Sensoren mit dem App «Phyphox» ausgelesen und zu den Computern übertragen. Die Rohdaten werden dann mit Hilfe vom «Gnuplot» (ein gratis Programm) ausgewertet.

Leitung:

Juan-Jose Garcia-Celma

Max. Teilnehmerzahl: 12

Kosten: Keine

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

Die Teilnehmer sollten deshalb mindestens einen Laptop pro Arbeitsgruppe mitnehmen.

16. Die Welt der Minimalen Dimensionen

Kategorie:

Mint

Inhalt:

Wie sehen Bakterien, Erde, Pilze und Blätter und vieles mehr wirklich aus?

Wir entdecken die Welt der Minimalen Dimensionen: Mit Neugier suchen wir Objekte auf dem Kanti-Areal und erforschen diese mit Mikroskopen und Stereolupen. Wir setzen die Präparate ins beste Licht, erstellen spektakuläre Fotos und staunen über die Ästhetik dieser verborgenen Welt.

Leitung:

Andreas Meier (Biologie)

Max. Teilnehmerzahl: 12

Kosten: Keine

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

Mikroskopier-Kenntnisse von Vorteil

17. Minimal-Waste im Badezimmer

Kategorie:

Mint

Inhalt:

Kreiere deine eigene Lippenpflege und dein eigenes Handpeeling, um auch im Badezimmer auf unnötigen Abfall zu verzichten.

Leitung:

Annina Gmür, Sara Meier

Max. Teilnehmerzahl: 25

Kosten: 6 CHF

Ort: An der Kanti Baden

18. Brainfuck!

Kategorie:

Mint

Inhalt:

Brainfuck! - die Minimal-Programmiersprache. Einführung in Brainfuck! und das Konzept der Turing-Maschine. Einfache Programme schreiben

Leitung:

Günther Palfinger / Thomas Notter

Max. Teilnehmerzahl: 16

Kosten: Keine

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

grundlegende Kenntnisse/Interesse am Programmieren

19. Minimal Müll

Kategorie:

Ökologie und Gesellschaft

Inhalt:

Problematik Müll! Wir versuchen im Alltag, in der Industrie, an der Kanti Baden, am Limmatufer, auf Spielplätzen etc. Müll zu minimieren! Wir recherchieren, diskutieren, suchen nach Lösungen und bewirken Verbesserungen! Ausserdem stellen wir vorher - nachher Bilder her.

Leitung:

Lorenz Böckli und Michelle Paroubek

Max. Teilnehmerzahl: 30

Kosten: Minimal (Transport)

Ort: An der Kanti Baden und Auswärts

Bemerkungen:

Eigenaktivität, sie müssen etwas bewirken wollen!

20. Minimal CO2

Kategorie:

Ökologie und Gesellschaft

Inhalt:

CO2-Fussabdruck minimieren, bei sich selbst, an der Kanti, in der Industrie und in der Bevölkerung. Jeder sucht sich sein eigenes Projekt und versucht damit etwas zu bezüglich der CO2-Problematik zu bewirken!

Leitung:

Lorenz Böckli und Michelle Paroubek

Max. Teilnehmerzahl: 30

Kosten: Minimal ev Transport

Ort: An der Kanti Baden und Auswärts

Bemerkungen:

Motivation für eigenes Projekt!

21. Hedge Funds

Kategorie:

Ökologie und Gesellschaft

Inhalt:

Was ist ein Hedge Fund? Welche Strategien gibt es? Was sind die Risiken?
Mit Besuch bei einem Hedge Fund Manager.

Leitung:

Stephan Keiser, Caroline Streif

Max. Teilnehmerzahl: 6

Kosten: CHF 10 plus Zugbillet nach Zürich und zurück

Ort: An der Kanti Baden und Auswärts

Bemerkungen:

Nur für Teilnehmer am SMART-Kurs «Börse».

22. Im Jurapark den Bauern helfen

Kategorie:

Ökologie und Gesellschaft

Inhalt:

Es geht darum, während zwei Tagen im Jurapark Landschaftspflege zu machen. Wir wissen noch nicht, was uns erwartet, Kirschen ernten, Wege bauen... auf jeden Fall eine Abwechslung zum Schulalltag.

Leitung:

Preisig, Severin/ Forciniti, Tommaso

Max. Teilnehmerzahl: 10

Kosten: Transport und Verpflegung (Region Bözberg)

Ort: Ausserhalb

Bemerkungen:

Bei weniger als 5 Anmeldungen, kann der Workshop nicht durchgeführt werden.

23. Minimizing waste - Maximizing wealth

Kategorie:

Ökologie und Gesellschaft

Inhalt:

Gemäss Bundesamt für Umwelt fallen in der Schweiz jährlich über 700 kg Abfall pro Einwohner an. Eine Erklärung dafür liegt im steigenden Wohlstand, denn die Menge des Abfalls korreliert mit der Entwicklung des BIP eines Landes. Am ersten Tag des Workshops gehen wir daher der Frage nach, wie Wohlstand und Abfallaufkommen einer reichen Volkswirtschaft entkoppelt werden können, bzw. wie weniger Abfall entsteht. In der Schweiz werden über 50% dieses Abfalls dem Recycling zugeführt und stofflich verwertet. Des einen Leid, des anderen Freud: «Wir kennen keinen Abfall», sagt der Inhaber der Recycling Energie AG in Nesselbach. 180 Tonnen Bioabfälle werden dort täglich zu Biogas, Biodiesel, Ökostrom und Naturdünger verarbeitet. Recycling als lukrativer Modetrend oder innovatives Geschäftsmodell der Zukunft? Genau darüber machen wir uns am zweiten Tag selbst ein Bild und fahren gemeinsam zu dieser Unternehmung nach Nesselbach, wo wir zu einer Führung durch die grösste Biogasanlage der Schweiz eingeladen sind.

Leitung:

Sandra Maechler und Brigitte Marti

Max. Teilnehmerzahl: 20

Kosten: Busfahrt nach Nesselbach retour, ca. 10 CHF

Ort: An der Kanti Baden und Auswärts

24. Verschwörungstheorien: Einfache Antworten auf komplexe Probleme

Kategorie:

Ökologie und Gesellschaft

Inhalt:

Wie funktionieren Verschwörungstheorien? Wieso feiern sie zur Zeit scheinbar Hochkonjunktur? Wie werden sie verbreitet? Wer konsumiert sie? Was ist ihre Funktion? Diesen Fragen wollen wir gemeinsam anhand einiger ausgewählter populärer Verschwörungstheorien nachgehen.

Leitung:

Verena Berthold, Rémy Kauffmann

Max. Teilnehmerzahl: 20

Kosten: evt. 2 CHF

Ort: An der Kanti Baden

25. ON THE WAY TO SCHOOL

Kategorie:

Ökologie und Gesellschaft

Inhalt:

In einem Dokumentarfilm begleiten wir vier Kinder in anderen Weltregionen auf ihren beschwerlichen/abenteuerlichen Schulwegen. In Anlehnung daran nehmen wir an beiden Tagen selbst zweistündige Schulwege unter die Füße. Unsere privilegierte Lage erkennen wir spätestens in einem Live-Interview mit einem kenianischen Highschool-Schüler.

Leitung:

Stefan Villiger, Ariane Knüsel, Michael Laufer

Max. Teilnehmerzahl: 25

Kosten: ÖV-Tickets (ca. 6 Fahrten in der Region Baden)

Ort: An der Kanti Baden und Auswärts

26. Minimal History - Geschichte im Spielformat

Kategorie:

Ökologie und Gesellschaft

Inhalt:

Wir spielen Geschichte! Spiele machen nicht nur Spass, sondern können auch sehr lehrreich sein – zum Beispiel im Geschichtsunterricht. In unserem Workshop werden wir unterschiedliche Spielformen kennen lernen, von Quizzes und Partyspielen bis hin zu Rollenspielen und Brettspielen. Die Teilnehmer*innen werden selber ein kleines Lernspiel zum Thema Geschichte und Politik entwickeln oder adaptieren. Und natürlich werden wir – soweit die Zeit reicht – möglichst viel spielen!

Leitung:

Simon Hofmann, Sonja Kreiner, Daniela Tenger

Max. Teilnehmerzahl: 25

Kosten: allenfalls geringe Materialkosten

Ort: An der Kanti Baden

27. Minimal glücklich – maximal schwierig?

Kategorie:

Ökologie und Gesellschaft

Inhalt:

Wir alle wollen glücklich sein, denn ist das nicht letztlich das Minimum allen Strebens, aller Lebensziele? Doch was brauchen wir eigentlich unbedingt, damit wir glücklich sind? Zeit, Liebe, Geld, Gesundheit...? Die Aufzählung zeigt, so einfach ist das nicht zu bestimmen, und wir merken, vieles lässt sich zwar anführen, aber nicht alles im Alltag realisieren. In diesem Workshop rollen wir deshalb die Frage, was es im Minimum braucht, um glücklich zu sein, philosophisch und sozialpsychologisch auf. Wir untersuchen uns selbst und andere Menschen und fassen diese Ergebnisse videografisch zusammen.

Leitung:

David Schmocker, Demian Gadola, Colin Schatzmann, Lydia Schweiger

Max. Teilnehmerzahl: 18

Kosten: Unkostenbeitrag für Material (max. 15 CHF)

Ort: An der Kanti Baden und Auswärts

Bemerkungen:

Kooperatives Schüler*innen und Lehrerprojekt

28. Shisha!

Kategorie:

Ökologie und Gesellschaft

Inhalt:

In unserem Workshop werden wir euch die Geschichte der Shisha näher bringen. Wir werden euch erklären, wo sie herkommt, wie sie aufgebaut ist, wie sie funktioniert, wie sie sich auf die Gesundheit auswirkt und noch mehr. Ausserdem werden wir einige Umfragen durchführen, die uns über dieses Thema Aufschluss geben werden. Auch werden wir lernen, wie man eine gute Shisha baut und aus welchen Bestandteilen sie bestehen kann.

Leitung:

Kevin Stutz, Timo Beck, Taya Sutter, José Fernandes,
Nikola Burmazovic, Damjan Simic

Max. Teilnehmerzahl: 20

Kosten: Keine

29. Im Einklang mit der Natur

Kategorie:

Outdoor und Sport

Inhalt:

Campingausflug in die Natur.

Viele Jugendliche bewegen sich selten in der Natur. Wir wollen eine Alternative zum Leben in der Stadt aufzeigen. Zelten, Grillieren, Lagerfeuer, Zusammen sein, Musik machen, Wandern, ...

Einfachheit steht im Vordergrund - minimaler Lifestyle, maximaler Spass!

Leitung:

André Niggli, Mia Anabitarte, Nima Gehr

Max. Teilnehmerzahl: 20

Kosten: Max. 50 CHF, ohne Essen & Trinken

Ort: Ausserhalb

30. Natur Pur in Engelberg

Kategorie:

Outdoor und Sport

Inhalt:

In unserem Kurs ist der Kontakt zur Natur der zentrale Punkt. Wir möchten ein gesellschaftliches Umfeld, befreit vom Alltagsstress anbieten. Mal abschalten, weg von den elektronischen Geräten die Natur geniessen. Wir werden verschiedene Wanderrouten wandern, in Seen baden, versuchen Tiere zu beobachten und die Abende mit Gesellschaftsspielen im Ferienhaus von Michele verbringen. Jeder Teilnehmer muss Verpflegung und Ausrüstung selbst organisieren.

Leitung:

Michele Aemmer, Thomas Steimer

Max. Teilnehmerzahl: 8

Kosten

Jeder Teilnehmer muss seine eigene Verpflegung und Ausrüstung mitbringen und für die Übernachtungen im Ferienhaus werden zusätzlich 20 CHF pro Teilnehmer verlangt.

Ort: Ausserhalb

Bemerkungen:

Spass und Wanderlust.

31. LimmatMinimal

Kategorie:

Outdoor und Sport

Inhalt:

Die Limmat von der Höhe der Kanti bis zum Einfluss in die Aare erkunden – zu Fuss, schwimmend, auf dem Velo.

Leitung:

Carmen Arnold, Beatrice Jud, Ronja Elmiger (G3j)

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kosten: 2 x Picknick oder Bräteln oder Lunch

Ort: Ausserhalb

Bemerkungen:

– geübte Schwimmerinnen und Schwimmer

– Velo

32. Zwei Tage im Wald - Minimale Ablenkung

Kategorie:

Outdoor und Sport

Inhalt:

Wären Sie froh, wenn Sie einfach mal nichts tun müssten? Nicht mal die Nachrichten auf dem Handy checken oder sich mit jemandem zu unterhalten? Einfach mal sein? Bei diesem Workshop werden Sie Zeit dazu finden. Wir verbringen zwei Tage im Wald – ohne Handy und andere Ablenkungen. Dabei werden Sie einige Übungen der Achtsamkeitspraxis kennenlernen, welche helfen können sich zu fokussieren und seine Aufmerksamkeit ganz bewusst zu lenken. Bei schönem Wetter übernachten wir im Wald.

Leitung:

Sarah Knecht, Andrea Büschlen, Sarah Ravaioli

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kosten: Ca. 10 CHF fürs Essen

Ort: Ausserhalb

Bemerkungen:

Bereitschaft, alle elektronischen Geräte und andere Ablenkungen (Bücher, etc.) zu Hause zu lassen.

33. Akrobatik und Vertikaltuch

Kategorie:

Outdoor und Sport

Inhalt:

Man muss keine Ballerina und kein Ninja sein, um am Tuch oder mit Partnern akrobatische Formationen gestalten zu können. Natürlich sind Muskelkraft, Spannung und Flexibilität gefragt. Wichtiger ist jedoch, dass sie offen und neugierig sind, als Team oder am Tuch Figuren auszuprobieren.

Leitung:

Benita Heiz, Cinzia Ferrari, Christine Brozzo, Angela Granella, Olivia Koch

Max. Teilnehmerzahl: 12

Kosten: Keine

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

Es ist von Vorteil, wenn man den Handstand gegen eine Wand einige Sekunden halten kann.

34. Zwei Tage auf der Strasse

Kategorie:

Outdoor und Sport

Inhalt:

In diesem Workshop verzichten wir für knapp zwei Tage auf alle Annehmlichkeiten unseres Alltags. Wir werden zwei Tage ohne Geld, ohne Handy, ohne Ersatzkleider und ohne Vorräte auf den Strassen und in den Parks der Stadt Baden verbringen, inkl. Übernachtung im Schlafsack draussen. Wir werden in Kleingruppen unterwegs sein und uns immer wieder an definierten Sammelplätzen zum Austausch treffen. Essen besorgen wir uns durch das Vorsprechen bei Passanten oder in Läden. Übernachten werden wir als Kollektiv am gleichen Ort. Dazwischen werden wir uns die Zeit - und allenfalls den Hunger - mit Tai Chi, Qi Gong, Zen-Meditation, dem Erfinden und Erzählen von Geschichten etc. vertreiben. Es geht darum, Erfahrungen mit der Situation des Ungewissen, des Bittstellers, des «Underdogs» zu sammeln und - im Falle des Gelingens - Vertrauen in die Kraft der Solidarität von unbekanntem Mitmenschen zu gewinnen. Am Donnerstag Nachmittag findet nach Möglichkeit ein Austausch mit Vertretern von Obdachlosen, Surprise, Caritas etc. statt.

Leitung:

Thomas Dittrich, Geografie und AGSW

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kosten: Voraussichtlich keine Kosten.

Ort: An der Kanti Baden und Auswärts

Bemerkungen:

Es sollte ein ehrliches Interesse an dieser Art der Erfahrung vorhanden sein.

35. Mini Energy

Kategorie:

Outdoor und Sport

Inhalt:

Mini Energy = wir erfahren unseren Energieaufwand.

Per Velo besuchen wir Orte, an denen Energie umgesetzt wird (Betonwerk, Kehrichtverbrennungsanlage, Flughafen usw.). Welche Energie steckt in Produkten, Dienstleistungen und Abfällen? Wie viel setzen wir selbst im Vergleich auf der Velotour um?

Leitung:

Wolfgang Zierhofer, Martin Speck

Max. Teilnehmerzahl: 16

Kosten: 20 bis 45 CHF für Verpflegung und evtl. ÖV und Eintritte

Ort: Ausserhalb

Bemerkungen:

Strassenverkehrstaugliches Velo (Licht & Bremsen!), Velohelm, Regenjacke- und Hose, Badesachen, Sonnenschutz, Trinkflasche, Zmittag und Snacks.

36. «Fitness & Handgemacht»: Fitness mit Kick Power, T-Bow und Yoga und Seife handgemacht

Kategorie:

Outdoor und Sport

Inhalt:

Im Fitness lernen Sie mit wenig Zeitaufwand, viel für die eigene Fitness zu erreichen. Mit den verschiedenen Sportkursen werden wir Kondition, Kraft, Gleichgewicht, Koordination und Entspannung kennen lernen. Im Chemielabor werden wir selber Seifen herstellen, welche Sie dann zur Entspannung beim «Duschen» einsetzen können.

Leitung:

Tanja Kolly, Chiara Boggia, Karin Boog, Samantha Riedweg, Barbara Dehm, Marianna Damiani

Max. Teilnehmerzahl: 22

Kosten: Keine

Ort: An der Kanti Baden

37. minimalhike

Kategorie

Outdoor und Sport

Inhalt

Unter dem Motto minimal begeben wir uns auf eine zweitägige Wanderung. Mit minimal Emission wählen wir eine Rundroute von der Kanti bis zur Kanti. Mit minimal Gepäck, minimal Proviant (was in Ihren kleinen Rucksack passt) und nur einem minimal Budget (5-Liber) bestreiten wir gemeinsam den Mittwoch und Donnerstag. Übernachten werden wir mit minimal Komfort unter freiem Sternenhimmel (Schlafsack & eine Plane pro Person werden zur Übernachtungsstelle gebracht). Für minimal Ablenkung wird durch eine Flimmerpause gesorgt. Auf das Smartphone und weitere elektronische Geräte wollen wir während diesen beiden Tagen verzichten. Die Veranstaltung kennt minimal Einschränkungen, womit sie unabhängig von Wetterbedingungen stattfindet. So viel minimal beschert uns hoffentlich ein Maximum an besonderen Erlebnissen und bleibende Erinnerungen an zwei besondere Kantitage.

Leitung

Tobias Spinnler, Jean-Claude Suter, Fahrerin Gepäck: Eveline Salzmann

Max. Teilnehmerzahl: 16

Kosten: 5 CHF

Ort: Ausserhalb

Bemerkungen:

minimal Teilnehmerzahl: 8 Personen

38. Minimal-Schulstress

Kategorie:

Outdoor und Sport

Inhalt:

Zame Basketball spiele, choche, chille und vell rede.

Leitung:

Severin Ludorf, Leopold Reigle, Álvaro Ullate

Max. Teilnehmerzahl: 20

Kosten: 10 CHF (Mittagessen)

Ort: An der Kanti Baden

39. Minimal Lounge Summer Bar

Kategorie:

Spiele und Aktivitäten

Inhalt:

Während der ersten zwei Tage des Workshops vom 3. bis 5. Juli werden wir jeweils am Mittwoch und Donnerstag ab 16 Uhr an einer SommerBar am Pool der Kanti beim Gebäude 1 einrichten mit Musikanlage, Mischpult und DJ. Am Freitag organisieren wir zudem am Morgen die Musik mit Anlage, Mischpult und DJ für die Aufführung der veranstaltungen und der Pooldance-Choreografie. Wir dekorieren, organisieren, führen die Bar mit Snacks und und mixen (natürlich alkoholfreie!) Minimal-Getränke am Kantstrand, wo Spiele, Palmen und minimale Seeungeheuer warten.

Leitung:

Beda Büchi (Bildnerische Gestaltung), William Schächli G3c

Max. Teilnehmerzahl: 10

Kosten

Die Bar wird zum einen selbsttragend geführt, zum anderen durch einen Schulbeitrag unterstützt

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

Lust am Organisieren, Dekorieren und der Führung einer Bar. Ev. auch DJ-Einsatz. Anlage vorhanden.

40. Cucina minimale

Kategorie:

Spiele und Aktivitäten

Inhalt:

Reduce to the max - wir kochen mit möglichst wenig Zutaten maximal feine Gerichte und stellen dazu eine Rezeptsammlung her.

Leitung:

Simone Burkard und Mirjam Sieber

Max. Teilnehmerzahl: 8

Kosten: ca. 15 CHF (inkl. zwei Mittagessen)

Ort: An der Kanti Baden

41. Schach!

Kategorie:

Spiele und Aktivitäten

Inhalt:

Spielen Sie gerne Schach? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie. Während zwei Tagen beschäftigen wir uns gemeinsam mit Schach, indem wir Schachpartien spielen, Schachrätsel lösen und ein kleines Turnier veranstalten. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Leitung:

Antognini Francesco, Stieger Marc, Canonaco Francesco

Max. Teilnehmerzahl: 30

Kosten: Keine

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

Crashkurs zu Beginn

42. Tuuschbörse

Kategorie:

Spiele und Aktivitäten

Inhalt:

Haben Sie Lust an einer Tauschbörse mitzumachen? Denn in diesem Workshop lernen Sie etwas über den Über- und Massenkonsum der heutigen Gesellschaft in Form von Fast Fashion. Sie lernen die Konzepte und Philosophien der Sharing Economy und unserer Tauschbörse kennen und widmen sich Fragestellungen zur Änderung des heutigen Weltbilds im speziellen Bezug auf Kleidung.

Leitung:

Sarah Jeggli, Gioia Simon

Max. Teilnehmerzahl: 8

Kosten: Keine

Ort: An der Kanti Baden

43. Minimaler Einsatz - Maximaler Ertrag. Richtig Pokern!

Kategorie:

Spiele und Aktivitäten

Inhalt:

Poker zu spielen ist einfach. Gut Poker zu spielen weniger. Der Workshop bietet eine Einführung in die bekannteste Pokervariante Texas Hold'em. Dabei sollen die Grundfertigkeiten erlernt und angewendet werden, die es braucht die eigenen Gewinnchancen in diesem genialen Spiel zu maximieren. Als Abschluss findet ein kleines Pokerturnier unter den Teilnehmenden statt.

Leitung:

Stefan Thalmann

Max. Teilnehmerzahl: 18

Kosten:

Keine (für das Pokerturnier ca. 10 CHF Einsatz, dafür kann man noch mehr gewinnen!)

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

Keine besonderen Bedingung. Sowohl Anfänger als auch Pokerprofis sind herzlich willkommen. Für das Pokerturnier braucht es evt. einen minimalen Geldeinsatz (ca. 10 CHF.), dafür kann man.

44. Tapas — die MINIMAHLzeit + Flamenco in MINIMALzeit

Kategorie:

Spiele und Aktivitäten

Inhalt:

Im Workshop arbeiten wir am Morgen in zwei Gruppen. Während eine Gruppe eine einfache Flamenco Choreografie einstudiert, bereitet die andere Hälfte feine spanische Tapas zu, die am Mittag zusammen verzehrt werden. Am Nachmittag wird das Gelernte geübt und perfektioniert. Wer Lust auf gemeinsames Kochen, Tanzen und einen minimalen Einblick in die spanische Sprache und Kultur hat, ist in unserem Workshop genau richtig.

Leitung:

Cruz Roldán, Edith Meier

Max. Teilnehmerzahl: 12

Kosten: Total 150 CHF

Ort: An der Kanti Baden

45. Weniger ist mehr

Kategorie:

Spiele und Aktivitäten

Inhalt:

Inspiziert von Marie Kondo wollen wir den Schülern zeigen, wie der minimalistische Lebensstil funktioniert und dies machen wir in dem wir mithilfe Marie Kondos Serie verschiedene Dinge aufzeigen, Erfahrungen sammeln und anschliessend darüber diskutieren. Zum Schluss bringen wir unsere überflüssigen Dinge an die Tauschbörse. Wir treffen uns jeweils kurz für einen Input, jedoch ist das Ziel auch, dass die Schüler recht frei sind und den minimalistischen Lebensstil bei sich zu Hause entdecken können.

Leitung:

Jana Birchmeier G2h, Elin Erne G2h, Laura Isabel Silvestri G2h,
Laura Bugliani G2h

Max. Teilnehmerzahl: 20

Kosten: Keine

Ort: An der Kanti Baden

46. Super Smash Bros Ultimate

Kategorie:

Spiele und Aktivitäten

Inhalt:

In diesem Workshop wird euch das Spiel 'Super Smash Bros Ultimate' vorgestellt. Dies ist aber nicht nur für Anfänger und Neulinge, sondern auch für erfahrene Spieler gedacht. Ziel ist es, sowohl das Spiel als auch neue Leute, die es ebenfalls spielen, kennenzulernen. Um auch für Abwechslung zu sorgen, wird auch gebastelt und minimale Fajita zubereitet; jedoch kann man auf diese verzichten und sich eigenständig selbst versorgen. Kosten gibt es nur, wenn man beim Fajita essen mitmachen möchte. Dies beträgt dann 3.50CHF. Aufforderungen gibt es auch keine. Jeder, egal ob Experte oder totaler Neuling, ist willkommen! Allerdings wäre es nützlich, könne man seine eigene Nintendo Switch, Controller, Docking Station + Zubehör und sein eigenes Spiel mitbringen.

Leitung:

Hasan Spahiu, Sabina Soosaipillai, Moray Yesingüler, Nick Gilgen

Max. Teilnehmerzahl: 10

Kosten: 3.50 CHF ?

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

Mit Spielkonsole von Vorteil

47. Crashkurs (West-)Armenisch

Kategorie:

Sprache und Film

Inhalt:

Wir werden uns mit der armenischen Geschichte, Kultur und Sprache auseinandersetzen! Konkret werdet ihr euch nach zwei Tagen zumindest auf armenisch vorstellen können. Wir werden auch tanzen, singen und einmal fein orientalisches kochen und uns anschliessend mit Kaffeesatz lesen und Baklavas zufriedenstellen. Der Kurs steht allen offen, die gerne andere Kulturen kennenlernen und ich freue mich auf den Workshop mit dir!

Leitung:

Amber-Louise Renold

Max. Teilnehmerzahl: 25

Kosten: 5 CHF

Ort: An der Kanti Baden

48. Heureka! Altgriechisch und Wir. In 2 Tagen zu den Wurzeln und zurück.

Kategorie:

Sprache und Film

Inhalt:

Wir lernen die griechische Schrift (Lesen und Schreiben) kennen und eignen uns einen kleinen Wortschatz an, der uns bei der Anwendung der griechischen Fremdwörter unterstützen soll. Kurze Sequenzen geben uns Einblick in ausgewählte Bereiche der griechischen Kultur. Der Kurs soll einen bewussteren Umgang mit unseren Wurzeln ermöglichen.

Leitung:

Jürg Jakob

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kosten: 12 CHF

Ort: An der Kanti Baden

49. Minimale Filmrezensionen

Kategorie

Sprache und Film

Inhalt

Wir werden Filme zum Thema Minimalismus anschauen und anschliessend zusammen Filmbewertungen erstellen. In diesem entspannten Workshop werdet ihr lernen, wie man Filme richtig analysiert und bewertet.

Leitung

Tobias König, Fabian Brosi, Simon Vogt

Max. Teilnehmerzahl: 10

Kosten: Keine

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

Essen und Trinken ist erlaubt, muss jedoch selbst mitgebracht werden.

50. Baden für Naive - 'Fake Facts' über Baden

Kategorie:

Sprache und Film

Inhalt:

In Zweier- und Dreiergruppen suchen sich die TeilnehmerInnen eine 'Sehenswürdigkeit' aus in Baden und drehen einen kurzen Film (ca. 2 Minuten) voller 'Fake Facts' über diese Sehenswürdigkeit. Die Filme werden am Freitagmorgen an der Kanti gezeigt.

Leitung:

Kilian Weber, Vanessa Tork, Olivier Moreillon, Andi Linggi

Max. Teilnehmerzahl: 18

Kosten: Keine

Ort: An der Kanti Baden und Auswärts

Bemerkungen:

Die Teilnehmer müssen für das Filmen und die Filmbearbeitung das Handy (Mi und Do) und den Laptop (Do) dabei haben.

51. MINIMAL medial: Hörspiele hören und dabei die Hände tanzen lassen

Kategorie:

Sprache und Film

Inhalt:

Gemeinsam Hörspiele hören: Wann haben Sie das zum letzten Mal gemacht? Wir geben uns dem Hörvergnügen für einmal gemeinsam hin und tauschen uns danach über die deutschen und englischen Hörspiele aus. Während dem Hören bleiben auch unsere Hände, z.B. durch wildes Häkeln und kritzelnde Stifte aktiv.

Leitung:

Barbara Schibli, Karin Bühler

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kosten: 7 CHF pro Teilnehmer

Ort: An der Kanti Baden

52. Der Zombie. Am Nullpunkt des Menschlichen

Kategorie:

Sprache und Film

Inhalt:

Zombies sind krass reduzierte Menschenfiguren. Sie werfen Grundfragen auf: Wann ist ein Mensch noch ein Mensch? Wie verhalten sich Menschen, wenn es keine Gesellschaft mehr gibt? Wir möchten in unserem Workshop die Geschichte des Zombies genauer betrachten: Seine Ursprünge in Haiti und der christlichen Mythologie und seine Auftreten in der Filmgeschichte des 20. Jahrhunderts.

Leitung:

David Eugster, Benjamin Ruch

Max. Teilnehmerzahl: 15

Kosten: Keine

Ort: An der Kanti Baden

Bemerkungen:

Im Workshop werden wir Filme mit Freigabe ab 18 Jahren sehen, daher ist dieser Workshop nur für Schüler und Schülerinnen ab 18 Jahren geeignet.

53. MiniDramen

Kategorie:

Sprache und Film

Inhalt:

MiniDramen sind Sketches, Kurzstücke, dramatische minimal art, deren anarchisches Wesen die Formen des Theaters und die der Welt in kleine Stücke sprengt, um in den Splittern selbst die MiniWelt-Theater zu entdecken. Das erscheint in absurden Dialogen, blutigen Witzen, makabren Pointen und surrealen Stimmung. In MiniDramen-Workshop werden wir Sketches auf englisch und deutsch aufführen, mit darstellerischen Mitteln experimentieren und Unsinnigkeit zelebrieren.

Leitung:

Natalia Rohner

Max. Teilnehmerzahl: 30

Kosten: Keine

Ort: An der Kanti Baden

54. Dokfilm zur Minimalkanti

Kategorie:

Sprache und Film

Inhalt:

Die Teilnehmer dieses Workshops werden zur Filmcrew und erstellen unter professioneller Hilfe einen Film zur Minimalkanti. Gesucht sind SchülerInnen, die gerne Filmen oder Filme schneiden oder sich journalistisch betätigen wollen. Zur Planung des Films und für einen professionellen Input wird man sich bereits vor den Projekttagen einmal treffen. Dafür erhalten Sie falls nötig Urlaub.

Leitung:

Externer Filmemacher

Max. Teilnehmerzahl: 6

Kosten: Keine