

Sport- und Musiklager 2024/25

Informationen für Schülerinnen und Schüler der 1. Klasse

Im ersten Schuljahr ist für alle Schülerinnen und Schüler die Teilnahme an einem Sportlager oder dem Musiklager obligatorisch. Nähere Informationen zu den einzelnen Lagern (Kursprogramm, Anforderungen, Ausrüstung, Termine usw.) finden Sie in diesem Dokument.

Unser Sportlagerangebot

Die Ziele der Sportlager sind vielfältig. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung, die Möglichkeit, eine neue Sportart zu erlernen oder eine bereits bekannte und geliebte Sportart zu vertiefen. Sie werden im Sportlager auch Gelegenheit haben, Schülerinnen und Schüler aus anderen Abteilungen der ersten Klasse kennen zu lernen.

Sie können aus einem breiten Sportlagerangebot wählen. Viele Sportlager werden in der Woche nach den Herbstferien angeboten (sog. Kompensationswoche), andere in einer Ferienwoche; dann haben Sie in der Kompensationswoche schulfrei.

Unser Musiklager

Spielen Sie klassische Gitarre, Klavier, Violine, Viola, Cello, Blockflöten, Querflöte, Oboe, Klarinette oder Akkordeon? Dann können Sie sich für das Kammermusiklager anmelden. Im Vordergrund stehen die Freude am gemeinsamen Musizieren und das Erlernen der Kammermusik.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich **ab dem ersten Schultag** über das schulNetz > «eSchool» **bis spätestens Donnerstag, 15. August 2024** an.

Sie müssen drei mögliche Sportlager angeben bzw. beim Musiklager (Erstwahl) zusätzlich zwei mögliche Sportlager.

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Erstwünsche aus organisatorischen Gründen nicht immer erfüllt werden können. Es ist daher sehr wichtig, dass auch der Zweit- oder Drittwunsch für Sie eine gute Wahl sind. Wünsche wie «ich möchte zusammen mit XY ins gleiche Lager» können leider nicht berücksichtigt werden. Bei nicht genügend Anmeldungen kann ein Lager allenfalls auch nicht durchgeführt werden.

Ihre definitive Lagereinteilung erfahren Sie ab der 4. Schulwoche. Sie ist auf dem schulNetz unter «Listen & Dokumente» > «Kurslisten» ersichtlich. Die Lagereinteilung ist verbindlich.

Finanzen

Die Kosten für das Lager gehen zu Ihren Lasten und werden via Klassenkasse belastet. Der Betrag kann auch in Raten bezahlt werden. Bitte wenden Sie sich an unsere Rechnungsführerin Valhida Banovi (valhida.banovi@kanti-baden.ch).

Weitere Auskünfte

Weitere Auskünfte zu den Sportlagern erteilen Ihnen jederzeit auch Ihre Sportlehrpersonen oder der Sportlagerkoordinator Oliver Graf. Ansprechperson für das Musiklager ist Ihre Instrumentallehrperson oder die Musiklagerkoordinatorin Antje Traub.

Regeln und Pflichten

- Alle Schülerinnen und Schüler der ersten Klasse absolvieren ein Lager aus dem Lagerprogramm. Dies gilt auch für Repetentinnen und Repetenten.
- Bitte wählen Sie Ihre Lagerwoche so aus, dass keine Einschränkungen z.B. aus religiösen oder anderen Gründen die Teilnahme erschwert (z.B. familiäre oder andere Verpflichtungen, Ramadan usw.).
- Das Lager ist vollständig zu absolvieren. Es wird in der Regel kein Urlaub gewährt.
- Wer aus Unfall- oder Krankheitsgründen nicht oder nicht vollständig an einem Sportlager teilnehmen kann, informiert die Lagerleitung und den Sportlagerkoordinator Oliver Graf (oliver.graf@kanti-baden.ch) und belegt die Absenz mit einem Arztzeugnis. Über ein allfälliges Nachholen entscheidet die Schulleitung in Absprache mit dem Sportlagerkoordinator. Es gilt die Regelung gemäss Abenzenreglement.
- Schülerinnen und Schüler, die während längerer Zeit aus gesundheitlichen Gründen bereits vom Sportregelunterricht dispensiert sind und deshalb nicht am gewählten Sportlager teilnehmen können, informieren umgehend den Sportlagerkoordinator Oliver Graf und belegen dies dem Sportlagerkoordinator mit einem Arztzeugnis. Sie holen entweder ein Lager nach oder leisten einen Sportwochenersatz. Der entsprechende Einsatz ist möglichst frühzeitig mit dem Sportlagerkoordinator Oliver Graf zu klären.
- Bei kurzfristiger Abmeldung wird eine Umtriebspauschale von CHF 100.– erhoben, die zur Deckung von nicht stornierbaren Kosten dient.
- Die Lager stehen, soweit es die Kapazitäten zulassen, **auch für freiwillige Teilnehmerinnen und Teilnehmer offen** (2./3./4. Klasse GYM, 2./3. Klasse WMS und 2./3. Klasse IMS).

Lagerprogramm 2024/25

Termin	Nr.	Lager	Lagerort	Ca. Kosten (in Fr.)
Sportlager				
Herbstferien und Kompensationswoche				
30. Sept. – 4. Okt. 2024	1	Volleyball	Zuchwil (SO)	450.–
	2	Fitness	Zuchwil (SO)	470.–
	3	Polysport – Basketball	Buochs (NW)	400.–
	4	Kanu	Buochs (NW)	400.–
	5	Polysport – Tennis	Diemtigtal (BE)	470.–
14. Okt. – 18. Okt. 2024	6	Yoga / Tischtennis	Wetzikon (ZH)	480.–
Sportferien				
2. Febr. – 7. Febr. 2025	7	Snowboard – Anfänger	Bettmeralp (VS)	580.–
	8	Snowboard – Fortgeschritten	Bettmeralp (VS)	580.–
	9	Ski Alpin – Fortgeschritten	Bettmeralp (VS)	580.–
	10	Ski Alpin – Anfänger	Silviez/Nendaz (VS)	580.–
	11	Ski Alpin – Fortgeschritten	Silviez/Nendaz (VS)	580.–
9. Febr. – 14. Febr. 2025	12	Ski Alpin – Anfänger	Samedan (GR)	580.–
	13	Ski Alpin – Fortgeschritten	Samedan (GR)	580.–
	14	Snowboard – Fortgeschritten	Samedan (GR)	580.–
10. Febr. – 14. Febr. 2025	15	Polysport – Badminton	Zuchwil (SO)	450.–
Frühlingsferien				
7. April – 11. April 2025	16	Polysport – Tanz	St. Gallen (SG)	460.–
	17	Polysport – Volleyball	Huttwil (BE)	460.–
	18	Polysport – Unihockey	Huttwil (BE)	460.–
	19	Fussball	Buochs (NW)	370.–
14. April – 18. April (Karfreitag) 2025	20	Polysport – Baseball / American Sports	Huttwil (BE)	460.–
	21	Polysport – Volleyball	Huttwil (BE)	460.–
Sommerferien				
5. Juli – 9. Juli 2025	22	Mountainbike	Lugano (TI)	400.–
7. Juli – 11. Juli 2025	23	Beachvolleyball	Frutigen (BE)	460.–
Musiklager				
6. April – 15. April 2025	24	Kammermusik	Blonay (VD)	650.–

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	1 Volleyball
Termin	Montag, 30. September – Freitag, 4. Oktober 2024
Programm	Schwerpunkt: Volleyball / Vertiefung der technischen und taktischen Fertigkeiten und Fähigkeiten. Gemeinsame Unternehmungen mit der Lagergruppe Fitness
Anforderungen	Freude und Interesse am Volleyballspiel / Bereitschaft zu intensivem Trainieren und Spielen in der Gruppe Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Ausrüstung	Sportbekleidung für Hallen- und Freiluftsport , Badezeug, Knieschoner
Lagerort	Zuchwil (SO), Sportzentrum
Unterkunft / Verpflegung	Gruppenunterkunft im Sportzentrum Zuchwil (Vollpension)
Kosten	ca. Fr. 450.–
Bemerkung	Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Gruppe Fitness

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	2 Fitness
Termin	Montag, 30. September – Freitag, 4. Oktober 2024
Programm	Einblick und Vertiefung in verschiedene Arten des Fitnesstrainings (Aerobic, Spinning, Circuits und Krafttraining). Die Fitnesslektionen werden mit Entspannungsübungen (Ballmassage, Stretching und diversen Entspannungstechniken) abgerundet. Intensive Beschäftigung mit der persönlichen Leistungsfähigkeit Gemeinschaftsunternehmungen mit der Gruppe Volleyball
Anforderungen	Freude und Interesse am intensiven Fitnessstraining und Bereitschaft zur aktiven Teilnahme
Ausrüstung	Sportbekleidung für Hallen- und Freiluftsport , Badezeug
Lagerort	Zuchwil (SO), Sportzentrum
Unterkunft / Verpflegung	Gruppenunterkunft im Sportzentrum Zuchwil (Vollpension)
Kosten	ca. Fr. 470.–
Bemerkung	Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Gruppe Volleyball

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	3 Polysport – Basketball
Termin	Montag, 30. September – Freitag, 4. Oktober 2024
Programm	Schwerpunkt: Basketball (Technik, Taktik, Spiel) Ergänzend: Spiele und Fitness in- und outdoor Gemeinsame Unternehmungen mit der Lagergruppe Kanu
Anforderungen	Freude und Interesse am Basketballspiel Bereitschaft zu intensivem Training und Spielen in der Gruppe Offen für Damen und Herren – alle Leistungsstufen
Ausrüstung	Sportkleidung und -schuhe für Hallen- und Freiluftsport , Badezeug
Lagerort	Buochs (NW)
Unterkunft / Verpflegung	Trachtenhaus, Gruppenunterkunft (Vollpension) Selbstkocherlager, Mithilfe in der Küche
Kosten	ca. Fr. 400.–
Bemerkung	Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Gruppe Kanu

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	4 Kanu
Termin	Montag, 30. September – Freitag, 4. Oktober 2024
Programm	Kanu: Einführung ins Kanufahren in stillen und fliessenden Gewässern / Kennenlernen der Wasserlandschaften in der Umgebung von Buochs NW. Ergänzend: Spiele und Fitness in- und outdoor Gemeinsame Unternehmungen mit der Lagergruppe Basketball
Anforderungen	Gute schwimmerische Fähigkeiten Kanu: Kurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene Interesse an polysportiver Betätigung
Ausrüstung	Sportbekleidung, 2 Badeanzüge, 2 Paar Turnschuhe (Wasser- und Landsport) Kanumaterial steht zur Verfügung
Lagerort	Buochs (NW)
Unterkunft / Verpflegung	Trachtenhaus, Gruppenunterkunft (Vollpension) Selbstkocherlager, Mithilfe in der Küche
Kosten	ca. Fr. 400.–
Bemerkung	Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Gruppe Basketball

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	5 Polysport – Tennis
Termin	Montag, 30. September – Freitag, 4. Okt. 2024
Programm	Täglich ungefähr je zur Hälfte Tennis und Ergänzungssport: Tennis für Anfänger/innen und Fortgeschrittene (technisch und taktisches Training, Spiel Einzel und Doppel) Ergänzungssport: Spiel, Fitness in- und outdoor, Hallenklettern
Anforderungen	Tennis: Keine Vorkenntnisse erforderlich Bereitschaft für zusätzliches Spiel- und Fitnessstraining in der Gruppe Mithilfe im Lagerhaushalt
Ausrüstung	Wenn möglich private Tennisausrüstung – Racket kann bei Bedarf beschafft werden Sportbekleidung für Hallen- und Freiluftsport (u.a. 2 Paar Turnschuhe)
Lagerort	Diemtingtal (BE), Sportzentrum
Unterkunft / Verpflegung	Lagerhaus Edelweiss / Vollpension (Mitarbeit in der Küche)
Kosten	ca. Fr. 470.–
Bemerkung	Rückreise am Freitagabend

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	6 Yoga – Tischtennis
Termin	Montag, 14. Oktober – Freitag, 18. Oktober 2024
Programm	<p>Sie lernen zwei sehr verschiedenen Sportarten Tischtennis und Yoga kennen: Das nach innen gerichtete Yoga und das sehr dynamische Tischtennis. Yoga als ganzheitliche Methode von Körper, Seele und Geist: Mittels Körperübungen erhöhen Sie Ihr Körperbewusstsein und Ihre Atemwahrnehmung. Flexibilität, Konzentrations- und Entspannungsfähigkeit können erhöht und das Wohlbefinden insgesamt verbessert werden. Sie erfahren das Wesentliche über Yoga als Lebensweisheit und versuchen, sich während der Lagerwoche einer entsprechenden Lebensweise anzunähern.</p> <p>Tischtennis ist weltweit eine der populärsten Sportarten. Fast jeder Schweizer hat schon versucht, den Gegner mit dem kleinen Zelluloidball auszuspielen.</p> <p>Tischtennis als Wettkampfsport, wo bei einem Ballwechsel Geschwindigkeiten zwischen 40 und 170 km/h erreicht werden und dem Spieler nur eine Reaktionszeit von 0,07 – 0,25 Sekunden bleibt, erfordert neben einem grossen Reaktions-, Konzentrations- sowie Antizipationsvermögen auch Athletik und taktische Finessen.</p>
Anforderungen	Sie benötigen keine sportbezogenen Vorkenntnisse
Ausrüstung	Bequeme Sportbekleidung, Sportsocken, Hallen- und Aussenschuhe
Lagerort	Wetzikon (ZH)
Unterkunft / Verpflegung	Sportunterkunft Wetzikon, Vollpension
Kosten	ca. Fr. 480.–
Bemerkung	Rückreise am Freitagabend

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	7 Snowboard Bettmeralp – Anfänger
Termin	Sonntag, 2. Februar – Freitag, 7. Februar 2025
Programm	Allgemeine und spezielle Fachausbildung (technische Grundformen Alpin und Freestyle, Materialkunde, Sicherheit, Umwelt u.a.) Unterricht in Niveaugruppen / Gemeinschaftsunternehmungen
Anforderungen	Für Anfänger/innen (noch keine oder nur wenige Tage Snowboarderfahrung) Snowboardlager sind Übungs- und Trainingswochen – erwarten Sie also einen geordneten Fachunterricht mit dem Ziel, Ihr snowboardtechnisches Können und Wissen zu verbessern.
Ausrüstung	Vollständige, funktionstüchtige Snowboardausrüstung – die Lagerleitung stellt kein Leihmaterial zur Verfügung
Lagerort	Bettmeralp (VS)
Unterkunft / Verpflegung	Gruppenunterkunft Garni / Selbstkocherlager (Mitarbeit der Teilnehmer/innen in der Küche)
Kosten	ca. Fr. 580.–
Bemerkung	Anreise am Sonntagabend , Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Snowboard Fortgeschritten, Ski Fortgeschritten

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	8 Snowboard Bettmeralp – Fortgeschritten
Termin	Sonntag, 2. Februar – Freitag, 7. Februar 2025
Programm	Allgemeine und spezielle Fachausbildung (technische Grundformen Alpin und Freestyle, Materialkunde, Sicherheit, Umwelt u.a.) Unterricht in Niveaugruppen / Gemeinschaftsunternehmungen
Anforderungen	Für Fortgeschrittene (Hänge von mittlerer Schwierigkeit können sicher befahren werden) Snowboardlager sind Übungs- und Trainingswochen – erwarten Sie also einen geordneten Fachunterricht mit dem Ziel, Ihr snowboardtechnisches Können und Wissen zu verbessern.
Ausrüstung	Vollständige, funktionstüchtige Snowboardausrüstung – die Lagerleitung stellt kein Leihmaterial zur Verfügung
Lagerort	Bettmeralp (VS)
Unterkunft / Verpflegung	Gruppenunterkunft Garni / Selbstkocherlager (Mitarbeit der Teilnehmer/innen in der Küche)
Kosten	ca. Fr. 580.–
Bemerkung	Anreise am Sonntagabend , Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Snowboard Anfänger, Ski Fortgeschritten

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	9 Ski Alpin – Fortgeschritten
Termin	Sonntag, 2. Februar – Freitag, 7. Februar 2025
Programm	Allgemeine und spezielle Fachausbildung (Skitechnik, Materialkunde, Sicherheit, Umwelt u.a.) Skiunterricht in Niveaugruppen / Gemeinschaftsunternehmungen
Anforderungen	Für Fortgeschrittene (Hänge von mittlerer Schwierigkeit können sicher befahren werden) Skilager sind Übungs- und Trainingswochen – erwarten Sie also einen geordneten Fachunterricht mit dem Ziel, Ihr skifahrerisches Können und Wissen zu verbessern.
Ausrüstung	Vollständige, funktionstüchtige Skiausrüstung (u.a. sicherheitsgeprüfte Skibindungen) – die Lagerleitung stellt kein Leihmaterial zur Verfügung
Lagerort	Bettmeralp (VS)
Unterkunft / Verpflegung	Gruppenunterkunft Garni / Selbstkocherlager (Mitarbeit der Teilnehmer/innen in der Küche)
Kosten	ca. Fr. 580.–
Bemerkung	Anreise am Sonntagabend , Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Snowboard Anfänger, Snowboard Fortgeschritten

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	10 Ski Alpin Nendaz – Anfänger
Termin	Sonntag, 2. Februar – Freitag, 7. Februar 2025
Programm	Allgemeine und spezielle Fachausbildung (Skitechnik, Sicherheit, Umwelt u.a.) Skiunterricht in Niveaugruppen / Gemeinschaftsunternehmungen
Anforderungen	Für Anfänger/innen (noch keine oder nur wenige Tage Skierfahrung) Skilager sind Übungs- und Trainingswochen – erwarten Sie also einen geordneten Fachunterricht mit dem Ziel, Ihr skifahrerisches Können und Wissen zu verbessern.
Ausrüstung	Vollständige, funktionstüchtige Skiausrüstung (u.a. sicherheitsgeprüfte Skibindungen) – die Lagerleitung stellt kein Leihmaterial zur Verfügung
Lagerort	Siviez / Nendaz (VS), Skigebiet 4 Vallée
Unterkunft / Verpflegung	Gruppenunterkunft les Louerettes Vollpension
Kosten	ca. Fr. 580.–
Bemerkung	Anreise am Sonntag , Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Ski Fortgeschritten

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	11 Ski Alpin Nendaz – Fortgeschritten
Termin	Sonntag, 2. Februar – Freitag, 7. Februar 2025
Programm	Allgemeine und spezielle Fachausbildung (Skitechnik, Sicherheit, Umwelt u.a.) Skiunterricht in Niveaugruppen / Gemeinschaftsunternehmungen
Anforderungen	Für Fortgeschrittene (Hänge von mittlerer Schwierigkeit können sicher befahren werden) Skilager sind Übungs- und Trainingswochen – erwarten Sie also einen geordneten Fachunterricht mit dem Ziel, Ihr skifahrerisches Können und Wissen zu verbessern.
Ausrüstung	Vollständige, funktionstüchtige Skiausrüstung (u.a. sicherheitsgeprüfte Skibindungen) – die Lagerleitung stellt kein Leihmaterial zur Verfügung
Lagerort	Siviez / Nendaz (VS), Skigebiet 4 Vallée
Unterkunft / Verpflegung	Gruppenunterkunft les Louerettes Vollpension
Kosten	ca. Fr. 580.–
Bemerkung	Anreise am Sonntag , Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Ski Alpin Anfänger

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	12 Ski Alpin Samedan – Anfänger
Termin	Sonntag, 9. Februar – Freitag, 14. Februar 2025
Programm	Allgemeine und spezielle Fachausbildung (Skitechnik, Materialkunde, Sicherheit, Umwelt u.a.) Skiunterricht in Niveaugruppen / Gemeinschaftsunternehmungen
Anforderungen	Für Anfänger/innen (noch keine oder nur wenige Tage Skierfahrung) Skilager sind Übungs- und Trainingswochen – erwarten Sie also einen geordneten Fachunterricht mit dem Ziel, Ihr skifahrerisches Können und Wissen zu verbessern.
Ausrüstung	Vollständige, funktionstüchtige Skiausrüstung (u.a. sicherheitsgeprüfte Skibindungen) – die Lagerleitung stellt kein Leihmaterial zur Verfügung
Lagerort	Samedan (GR)
Unterkunft / Verpflegung	Ferienhaus der Stadt Lenzburg / Selbstkocherlager (Mitarbeit der Teilnehmer/innen in der Küche)
Kosten	ca. Fr. 580.–
Bemerkung	Anreise am Sonntagabend , Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Ski Alpin Fortgeschritten, Snowboard Fortgeschritten

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	13 Ski Alpin Samedan – Fortgeschritten
Termin	Sonntag, 9. Februar – Freitag, 14. Februar 2025
Programm	Allgemeine und spezielle Fachausbildung (Skitechnik, Materialkunde, Sicherheit, Umwelt u.a.) Skiunterricht in Niveaugruppen / Gemeinschaftsunternehmungen
Anforderungen	Für Fortgeschrittene (Hänge von mittlerer Schwierigkeit können sicher befahren werden) Skilager sind Übungs- und Trainingswochen – erwarten Sie also einen geordneten Fachunterricht mit dem Ziel, Ihr skifahrerisches Können und Wissen zu verbessern.
Ausrüstung	Vollständige, funktionstüchtige Skiausrüstung (u.a. sicherheitsgeprüfte Skibindungen) – die Lagerleitung stellt kein Leihmaterial zur Verfügung
Lagerort	Samedan (GR)
Unterkunft / Verpflegung	Ferienhaus der Stadt Lenzburg / Selbstkocherlager (Mitarbeit der Teilnehmer/innen in der Küche)
Kosten	ca. Fr. 580.–
Bemerkung	Anreise am Sonntagabend , Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Ski Alpin Anfänger, Snowboard Fortgeschritten

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	14 Snowboard Samedan – Fortgeschritten
Termin	Sonntag, 9. Februar – Freitag, 14. Februar 2025
Programm	Allgemeine und spezielle Fachausbildung (technische Grundformen Alpin und Freestyle, Materialkunde, Sicherheit, Umwelt u.a.) Unterricht in Niveaugruppen / Gemeinschaftsunternehmungen
Anforderungen	Für Fortgeschrittene (Hänge von mittlerer Schwierigkeit können sicher befahren werden) Snowboardlager sind Übungs- und Trainingswochen – erwarten Sie also einen geordneten Fachunterricht mit dem Ziel, Ihr snowboardtechnisches Können und Wissen zu verbessern.
Ausrüstung	Vollständige, funktionstüchtige Snowboardausrüstung – die Lagerleitung stellt kein Leihmaterial zur Verfügung
Lagerort	Samedan (GR)
Unterkunft / Verpflegung	Ferienhaus der Stadt Lenzburg / Selbstkocherlager (Mitarbeit der Teilnehmer/innen in der Küche)
Kosten	ca. Fr. 580.–
Bemerkung	Anreise am Sonntagabend , Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Ski Alpin Anfänger, Ski Alpin Fortgeschritten

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	15 Polysport – Badminton
Termin	Montag, 10. Februar – Freitag, 14. Februar 2025
Programm	Täglich ungefähr je zur Hälfte Badminton und Ergänzungssport: Badmintonunterricht und –spiel für Anfänger/innen und Fortgeschrittene Ergänzungssport: Verschiedene Sportarten – vielseitiges Angebot im Sportzentrum!
Anforderungen	Freude und Interesse am Badmintonspiel Bereitschaft zu intensivem Trainieren und Spielen in der Gruppe Interesse an ergänzendem Spiel und Fitnesstraining Offen für alle Leistungsstufen
Ausrüstung	Badmintonracket, Sportbekleidung und -schuhe für Hallen- und Freiluftsport , Badzeug
Lagerort	Zuchwil (SO), Sportzentrum
Unterkunft / Verpflegung	Gruppenunterkunft im Sportzentrum Zuchwil Vollpension
Kosten	ca. Fr. 450.–
Bemerkung	Anreise am Montagmorgen, Rückreise am Freitagabend

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	16 Polysport – Tanz
Termin	Montag, 7. April – Freitag, 11. April 2025
Programm	Schwerpunkt Tanz: Erlernen von Choreografien aus verschiedenen Tanzrichtungen mit Schwerpunkt in den Bereichen Streetdance und Jazz. Im Weiteren: Breakdance, Salsa, Raga, evtl. weitere Tanzstile. Kreieren eigener kleiner Choreografien. Ergänzendes Sportangebot in der Halle oder draussen.
Anforderungen	Freude am Tanzen und am Bewegen zur Musik, Bereitschaft, etwas zu leisten. Keine Tanzerfahrung nötig.
Ausrüstung	Bequeme Sportbekleidung für Hallen- und Freiluftsport (u. a. 2 Paar Turnschuhe)
Lagerort	St. Gallen (SG), Athletik Center St. Gallen
Unterkunft / Verpflegung	Jugendherberge St. Gallen Vollpension
Kosten	ca. Fr. 460.–
Bemerkung	Anreise am Montagmorgen, Rückreise am Freitag

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	17 Polysport – Volleyball
Termin	Montag, 7. April – Freitag, 11. April 2025
Programm	Schwerpunkt: Volleyball / Vertiefung der technischen und taktischen Fertigkeiten und Fähigkeiten. Gemeinsame Unternehmungen mit der Lagergruppe Unihockey
Anforderungen	Freude und Interesse am Volleyballspiel / Bereitschaft zu intensivem Trainieren und Spielen in der Gruppe Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Ausrüstung	Sportbekleidung für Hallen- und Freiluftsport , Badezeug, Knieschoner
Lagerort	Huttwil (BE)
Unterkunft / Verpflegung	Nationales Sportzentrum Huttwil, Gruppenunterkunft Vollpension
Kosten	ca. Fr. 460.–
Bemerkung	Anreise am Montagmorgen, Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Gruppe Unihockey

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	18 Polysport – Unihockey
Termin	Montag, 7. April – Freitag, 11. April 2025
Programm	Schwerpunkt: Unihockey (Technik, Taktik, Spiel) Ergänzend: Spiele und Fitness in- und outdoor Gemeinsame Unternehmungen mit der Lagergruppe Volleyball
Anforderungen	Freude und Interesse am Unihockeyspiel Bereitschaft zu intensivem Training und Spielen in der Gruppe Offen für Damen und Herren – alle Leistungsstufen
Ausrüstung	Sportkleidung und -schuhe für Hallen- und Freiluftsport , Badezeug
Lagerort	Huttwil (BE)
Unterkunft / Verpflegung	Nationales Sportzentrum Huttwil, Gruppenunterkunft Vollpension
Kosten	ca. Fr. 460.–
Bemerkung	Anreise am Montagmorgen, Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Gruppe Volleyball

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	19 Fussball
Termin	Montag, 7. April – Freitag, 11. April 2025
Programm	Schwerpunkt: Fussball (Technik, Taktik, Spiel) Ergänzend: Spiele und Fitness In- und Outdoor
Anforderungen	Freude und Interesse am Fussballspiel Bereitschaft zu intensivem Training und Spielen in der Gruppe Offen für Damen und Herren – alle Leistungsstufen
Ausrüstung	Sportkleidung und -schuhe für Hallen- und Freiluftsport (Nockenschuhe und Schienbeinschoner obligatorisch, KEINE STOLLEN!) , Badezeug
Lagerort	Buochs (NW)
Unterkunft / Verpflegung	Trachtenhaus, Gruppenunterkunft (Vollpension) Selbstkocherlager, Mithilfe in der Küche
Kosten	ca. Fr. 370.–
Bemerkung	Anreise am Montagmorgen, Rückreise am Freitagabend

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	20 Polysport – Baseball / American Sports
Termin	Montag, 14. April – Freitag (Karfreitag), 18. April 2025
Programm	<p>Erlernen und Spielen von verschiedenen Trendsportarten, die in Amerika entstanden und populär sind: Football (Flag-Football), Baseball, Lacrosse und Ultimate. Auf einer Exkursion nach Langenthal besteht die Möglichkeit, sich im Bowling, Billard oder Dart zu versuchen.</p> <p>Kleine Ausflüge in traditionelle Sportarten (Klettern, Orientierungslauf, Wandern) in der schönen Umgebung um Huttwil und polysportive Stunden zusammen mit anderen Lagergruppen sorgen für Abwechslung.</p>
Anforderungen	<p>Freude am Erlernen von Neuem, Offenheit für ein vielseitiges Programm, Interesse an eher unbekanntem, amerikanisch geprägten Sportarten sowie der Wille, dabei etwas zu leisten. Keine speziellen sportlichen Erfahrungen oder Vorkenntnisse nötig.</p>
Ausrüstung	Bequeme Sportbekleidung für Hallen- und Freiluftsport (u. a. zwei Paar Turnschuhe), Wetterfeste Kleidung (Regenschutz)
Lagerort	Huttwil (BE), Sportcenter Campus Perspektiven
Unterkunft / Verpflegung	4er-Zimmer in Gruppenunterkunft des Sportcenters Vollpension
Kosten	ca. Fr. 460.–
Bemerkung	Anreise am Montagmorgen, Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Polysport – Volleyball

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	21 Polysport – Volleyball
Termin	Montag, 14. April – Freitag (Karfreitag), 18. April 2025
Programm	Schwerpunkt: Volleyball / Vertiefung der technischen und taktischen Fertigkeiten und Fähigkeiten. Gemeinsame Unternehmungen mit der Lagergruppe Unihockey Kleine Ausflüge in traditionelle Sportarten (Klettern, Orientierungslauf, Wandern) in der schönen Umgebung um Huttwil und polysportive Stunden zusammen mit anderen Lagergruppen sorgen für Abwechslung.
Anforderungen	Freude und Interesse am Volleyballspiel / Bereitschaft zu intensivem Trainieren und Spielen in der Gruppe Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Ausrüstung	Bequeme Sportbekleidung für Hallen- und Freiluftsport (u. a. zwei Paar Turnschuhe), Wetterfeste Kleidung (Regenschutz)
Lagerort	Huttwil (BE), Sportcenter Campus Perspektiven
Unterkunft / Verpflegung	4er-Zimmer in Gruppenunterkunft des Sportcenters Vollpension
Kosten	ca. Fr. 460.–
Bemerkung	Anreise am Montagmorgen, Rückreise am Freitagabend Im gleichen Lager: Polysport – Baseball / American Sports

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	22 Mountainbike
Termin	Samstag, 5. Juli – Mittwoch, 9. Juli 2025
Programm	Nein – Lugano ist im Sommer nicht zu heiss! Und ja – die Region Lugano ist superschön! Wir werden viel in den Wäldern unterwegs sein, auf coolen Abfahrten, wenn immer möglich auf Singletrails und Naturwegen. Klar müssen wir auch Aufstiege bewältigen, aber diese Herausforderung nehmen wir an! Zur Belohnung gibt es den erfrischenden Luganersee, den Pool im Garten der Jugendherberge und feine Gelati.
Anforderungen	Für unser Lager braucht es keine Bike-Erfahrung. Es braucht eine solide Grundkondition und Freude an neuen Herausforderungen! Damit alle – Rookies und Fortgeschrittene – ihren Spass haben, werden wir nach Bedarf Gruppen bilden.
Ausrüstung	Ein gut funktionierendes Mountainbike! (Falls Sie kein eigenes Bike besitzen: Überlegen Sie, wo oder von wem Sie eines ausleihen können. Falls Sie Hilfe benötigen: Wir beraten Sie gerne!) Helm mit darunter passender Sonnenbrille, Trinkflasche, Velohosen und Sportbekleidung (idealerweise Funktionswäsche), Freizeitschuhe oder leichte Wanderschuhe, Bike- oder Tagesrucksack mit Hüftgurt, Wind- und Regenschutz, Badesachen, Handtuch. (Bettwäsche ist in der Jugi vorhanden.)
Lagerort	Lugano (TI)
Unterkunft / Verpflegung	Jugendherberge Lugano – www.luganoyouthhostel.ch Frühstück in der Jugi, Mittagessen unterwegs (individueller Lunch), Abendessen selbst in der Jugi kochen oder auswärts.
Kosten	ca. Fr. 400.– (berechnet aus Fr. 300.– Lagerbeitrag, plus individueller Verpflegung).
Leitung	Wolfgang Zierhofer und Martin Speck Für Fragen, Hilfe und zusätzliche Infos: wolfgang.zierhofer@kanti-baden.ch martin.speck@kanti-baden.ch

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	23 Beachvolleyball
Termin	Montag, 7. Juli – Freitag, 11. Juli 2025
Programm	Schwerpunkt: Beachvolleyball / Vertiefung der technischen und taktischen Fertigkeiten und Fähigkeiten. Polysportiver Ausgleich in Hallen- und Aussenanlagen.
Anforderungen	Freude und Interesse am Volleyballspiel Bereitschaft zu intensivem Trainieren und Spielen in der Gruppe. Für Beginner und Fortgeschrittene.
Ausrüstung	Sportbekleidung für Hallen- und Freiluftsport , Badezeug.
Lagerort	Frutigen BE
Unterkunft / Verpflegung	Frutigeresort (Gruppenunterkunft) Vollpension
Kosten	ca. Fr. 460.–
Bemerkung	Anreise Montagmorgen, Rückreise Freitagabend

Allgemeine Lagerinformationen

Lager	24 Kammermusiklager in Blonay
Termin	Sonntag, 6. bis 15. April 2025 (Anreise Nachmittag, Rückreise Vormittag)
Zielgruppe	Musikbegeisterte Schülerinnen und Schüler der 1. – 4. Klasse
Programm	<ul style="list-style-type: none">– Kammermusik, Musizieren in Gruppen: Förderung des Zusammenspiels mit verschiedensten anderen Instrumenten– Gelegenheit, Werke gemeinsam zu erarbeiten, um diese in einem abschliessenden Konzert an der Kantonsschule Baden vorzutragen– Täglich mehrere Unterrichtseinheiten (2 – 3 Lektionen) sowie gemeinsame Proben mit der Kammermusikgruppe– Ausgleich: Frühjogging, Volleyball, Tischtennis, Lesen, Spass und Spiel, musikalischer «Spezialtag», freier Nachmittag
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none">– Sie spielen klassische Gitarre, Klavier, Violine, Viola, Cello, Blockflöten, Querflöte, Oboe, Klarinette, Akkordeon– Spass und Freude am Musizieren und Erlernen von Kammermusik– Gute Vorkenntnisse auf dem eigenen Instrument, Notenkenntnisse– Gute Vorbereitung sowie Spielbarkeit des eigenen Musikparts vor Lagerbeginn
Lagerort	Blonay (VD), oberhalb Vevey
Unterkunft / Verpflegung	Hindemith Musikzentrum Blonay, 2er- bis 4er-Zimmer / Vollpension, gutes Essen, Übungsräume und -möglichkeiten fast rund um die Uhr
Kosten	ca. Fr. 620.– + Fr. 30.– für SBB
Hinweis	Musiknoten werden kurz vor Weihnachten verteilt; eine erste Information findet jeweils nach den Weihnachtsferien statt.
Bemerkung	<ul style="list-style-type: none">– Das Musiklager kann anstelle eines Sportlagers gewählt werden– Wichtig: Absprache mit Instrumentallehrperson in der 1. Schulwoche ist <u>notwendig!</u>– Bei der Anmeldung muss das Musiklager als Erstwahl sowie zwei Sportlager (Zweit- und Drittwahl) angegeben werden. Falls Ihre Anmeldung ins Musiklager nicht bestätigt wird, werden Sie einem Sportlager zugeteilt.
Anmeldeschluss	<ul style="list-style-type: none">– 1. Klassen: Freitag, 16. August 2024– 2. – 4. Klassen: Freitag, 6. September 2024– Die definitive Anmeldung erfolgt durch Ihre Instrumentallehrperson.– Eine Anmeldebestätigung folgt.
Weitere Auskünfte	Antje Maria Traub, antje-maria.traub@kanti-baden.ch oder Telefon 056 209 12 44 oder direkt im Zimmer 7U15