



# Generation Angst

ro  
ro  
ro

# SMART

# SMART Kurs

## «Generation Angst» von Jonathan Haidt. Wir lesen und diskutieren!

Warum hat sich die mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen seit den 2010er Jahren so rapide verschlechtert? Wir lesen das Buch von Jonathan Haidt, ergänzen, diskutieren, hinterfragen.

Die globale Gesundheits-Krise ist, wie der Sozialpsychologe Jonathan Haidt zeigt, wesentlich auf drei technologische Megatrends zurückzuführen: Smartphones, Social Media und Selfie-Kultur. Haidt erklärt, welche schädlichen Auswirkungen die neue Medienkultur auch weiterhin auf Heranwachsende hat – und wie wir ihnen entgegenzutreten können.

### Zielgruppe

Der Kurs steht allen interessierten Schülern und Schülerinnen offen.

### Veranstalter

Kantonsschule Baden, Claudia Insipidi-Guggenbühl und Thomas Dittrich.

### Wann und wo?

5 Treffen jeweils donnerstags, 17:00-18:00 Uhr: 25. September, 30. Oktober, 13. November, 4. Dezember, 11. Dezember 2025. Zimmer 7115.

### Anmeldung

Interessiert? Anmeldung per E-Mail an [thomas.dittrich@kanti-baden.ch](mailto:thomas.dittrich@kanti-baden.ch) oder [claudia.insipidi-guggenbuehl@kanti-baden.ch](mailto:claudia.insipidi-guggenbuehl@kanti-baden.ch).

Maximal 12 Teilnehmende, Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Anmeldeschluss: 23. September 2025.