



SMART

SMART Akademie

Kultur – Selbstkonzept – Psychologie

Wie beeinflussen Sozialisation und die jeweilige Kultur unsere Selbstkonzepte? Und inwiefern ist das relevant für eine Psychotherapie? Der Psychologe Imer Pnishi hat Antworten dazu.

Imer Pnishi hat die Matur an der Kanti Baden gemacht und arbeitet mittlerweile als Psychotherapeut i.A. und Oberpsychologe am Sanatorium Kilchberg.

Er wird in seinem Input den Einfluss von Kultur und Sozialisierung auf die Selbstkonzepte von Individuen thematisieren und aufzeigen, inwiefern dies im Rahmen der Psychologie und Psychotherapie relevant ist. Ziel ist es, Überlegungen zum Umgang mit sich selbst und anderen anzustossen und für die Rolle von Kultur in der Psychologie zu sensibilisieren. Dies ist auch eines von Imer Pnishis Schwerpunktthemen.

Imer Pnishi beantwortet auch Fragen der Community beim Online-Magazin [«babanews»](#). Welche Themen in der Therapie besonders häufig besprochen werden, welche Unterschiede und Gemeinsamkeiten es zwischen männlichen und weiblichen Patienten und Patientinnen gibt, und worin die Hürden liegen, überhaupt erst in Therapie zu gehen, erzählt er im Video:

[«In der Psychotherapie geht es oft um die Angst vor dem Versagen».](#)

Zielgruppe

Interessierte Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Klassen, SP- oder EF- Kurse gerne auf Anfrage

Veranstalter

Kantonsschule Baden, Benjamin Ruch, Philosophie, Fachschaft PPP.

Wann und wo?

Montag, 23. März 2026, 13:30 - 16:05 Uhr, Raum 1201

Anmeldung

Die Teilnehmendenzahl ist beschränkt.

Anmeldung bitte bis am 16. März an Benjamin Ruch.

benjamin.ruch@kanti-baden.ch

Kontakt

Seminarstrasse 3, 5400 Baden

www.kanti-baden.ch, kanti.baden@ag.ch

T 056 200 04 44, F 056 200 04 45